

重要

ほけせん便り215号  
令和3年2月発行

## 令和3年度 入学時健康診断のお知らせ

東京外国語大学  
保健管理センター

令和3年度入学時健康診断を以下の通り実施いたします。

**全員もれなく受診してください。**

(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

対象： 新学部生(編入学含む)・新大学院生・新研究生……『入学時健康診断』  
但し、科目等履修生は対象となりません。

場所： 保健管理センター

検査項目： 自覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧・胸部X線撮影

持ち物： ① 合格通知に同封されている採尿容器に、**早朝尿(起床時第一尿・食前空腹時)**を採って、**当日お持ち下さい。**  
\*「合格通知」に健診セットが同封されていなかった方又は無くしてしまった方は、4/1(木)~4/7(水)までに保健管理センターに取りに来てください。  
② 受診票(あらかじめ、太枠内必要事項・学籍番号を記入してください。)  
③ **眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は持参してください。**(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみ測定になります。)  
④ **ボールペン**

諸注意： 胸部X線撮影は入学時に限定して実施する事になっています。  
(特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する必要はありません。)  
貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないで下さい(財布等は自身で管理して下さい)。  
\*紛失時には責任を負いかねます。  
\*裏面の**新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」**をよくお読みください。

<尿検査>

生理中の方も検査できます。

<胸部X線撮影>

妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。

アクセサリやブラジャーの着用は出来ません。

髪の毛の長い人は束ねるゴムをお持ち下さい。

日程及び受付時間： **\*新型コロナ感染防止対策のため1日に可能な受診者数は500~600名となります\***

月日	受付時間	対象者(男女入替制)	
		女性	男性
4月8日(木)	9:00~11:30		【言語文化】 新学部生 新大学院生 新編入学部生 新研究生
	13:00~17:30	【言語文化】 新学部生	新大学院生 新編入学部生 新研究生
4月9日(金)	9:00~11:30		【国際社会】 【国際日本】 新学部生 新大学院生 新編入学部生 新研究生
	13:00~17:30	【国際社会】 【国際日本】 新学部生	新大学院生 新編入学部生 新研究生

※1時間ごとに約80人ずつ整理券を当日配布し、番号順に受診していただきます。  
(整理券は混雑を避けるためのもので予約券ではありません。)  
待ち時間が長くなる可能性がありますので、時間に余裕をもって受診してください。

※胸部X線撮影(レントゲン検査)の際、健診着はご用意できません。  
必ずご自身で無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。  
お忘れの場合はX線撮影(レントゲン検査)ができません。(Tシャツがないと受診出来ませんのでご了承ください。)  
その場合は、別の日に健康診断を受けていただくこととなりますのでご注意ください。

※入学時健康診断は自己の健康チェックの良い機会であるとともに、健康診断証明書の基礎資料となりますので必ず受診してください。

重要: 受診されなかった場合、健康診断証明書は、発行できません。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により日程変更が生じる場合、保健管理センターホームページでお知らせいたします。  
各自で最新情報をご確認ください。

《重要》裏面も必ず読んでください 

## 新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」

**\* 重要ですので必ずお読み下さい \***

健診実施機関として適切な感染症対策を行い、可能な限り「3密」を回避することにより、皆様に安全な受診環境を確保することに努めます。つきましては、受診される方々にも以下のご協力をお願いいたします。

1. X線撮影(レントゲン検査)の際、必ずご自身で、無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。  
お忘れの場合はX線撮影(レントゲン検査)ができません。  
健診着は、ご用意しません。

2. ご自身でマスクを持参し、着用して受診していただくようお願いいたします。マスクがないと受診できません。

3. 健診当日は、健診会場にお越しになる前に必ず自宅等で体温の測定をして下さい。

(健診受付時に体調確認(体温・症状など)を実施させていただきます。当日検温をお願いする場合があります。)

4. 当日を含め2週間以内に以下①～⑦の症状や、⑧～⑨の条件に当てはまる方はご来場いただけませんのでご了承下さい。

① 風邪症状(鼻汁、鼻閉(はなづまり)、頭痛、関節・筋肉痛)が持続している方

② 37.5℃以上の発熱がある方、或いは平熱より高い体温の方

③ 咳や喉の痛みがある方

④ 呼吸困難、息苦しさがある方

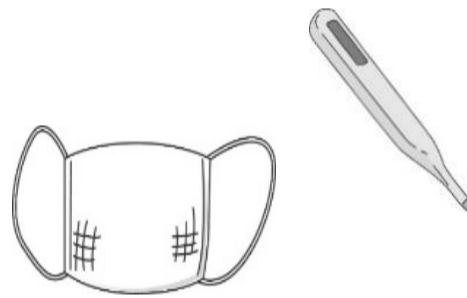
⑤ 全身に倦怠感がある方

⑥ 味覚・嗅覚に異常を感じる方

⑦ 下痢、嘔気(はきけ)、嘔吐等がある方

⑧ 過去2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある方との接触歴がある方

⑨ 過去2週間以内に、法務省指定の渡航自粛の要請国への渡航歴がある方、及びそれらの方と家庭や職場内当で接触歴がある方



5. 健診機材は都度除菌を行っておりますが、皆様も受付前に手指消毒をしていただくようお願いいたします。

(石鹸を使った30秒以上の流水での手洗いでも結構です。)

6. 健診会場内にて

・受診者様同士の間隔を空けるよう配慮しますので、皆様も1.5～2mの間隔を空けるようご協力下さい。

・会話は必要最小限に控えて下さい。大きな声も出さないようご注意ください。

・会場内はできるだけ換気をしますので、気候に応じて寒い時に羽織れるものをご持参下さい。

7. 基礎疾患がある方は、本健診における感染予防対策を主治医と確認の上で受診をお願いいたします

(糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析治療を受けている方は重症化のリスクが高いという報告があります)