

# ボランティア始めませんか？



ボラス  
**VOLAS**

東京外国語大学ボランティア活動スペース



大学を飛び出し、国内の地域や海外に飛び込んで活動したい学生を応援する。その部屋の名前がVOLASです。毎日多くの学生がここを訪れ、学生同士でミーティングを学習会に参加したり、職員に相談したりしています。「何かやってみたい」という気持ちをスタートに学生が社会とつながる第一歩を踏み出す場です。

東京外国語大学 ボランティア活動スペース

VOLAS (ボラス) へようこそ！

**VOLAS** (ボランティア活動スペース) は  
ボランティア活動を行う  
東京外国語大学の学生  
及び学生グループの  
活動を支援しています。





ところで・・・

「ボランティア」

って、なに？

なんとなく  
うさんくさい？


偽善？

善意の  
押し付け？

独善的？

自己満足？

**「ボランティア  
ということばは嫌いだ」**



たとえば、就職の面接で、  
「 学生時代、何をしていましたか？ 」  
と聞かれたら、  
「外国から来た子どもたちに  
日本語を教えていました 」  
と答えるかもしれない。



でも、

「ボランティアを  
していました」

とは言いたくない。

# ボランティア (Volunteer)

≠ 人助け、善い行い

= 自らの意思で

(強制されずに)

好き

「私」発！！

得意

怒り



力仕事の  
ボランティア？

「わたし、筋肉痛に  
なりたいんです」





答えが出ない問題を、とことん考えて  
へとへとになるような…

**“知の筋肉痛”**

になりたいんです。

社会的現実を知る。

そこにある

課題について考える。

そこで生きる人と出会う。

そして、

自分に何ができるか 考え、

一歩踏み出す 



**きっかけも動機も、  
いろいろあっていい。**



困っている人を  
助けたい

**「人の役に立ちたい」という思い**



**ボランティア募集情報を探す、選ぶ**



**ボランティア活動に参加する**

世の中の**現実**を知る、**人**と出会う



「放っておけない」 「一緒にやりたい」



(ボランティア) 活動に参加する

人（友達）に誘われて・・・



なんとなく（しかたなく？）関わる



やってみたら、**面白い！**



**きっかけも動機も、  
いろいろあっていい。**



# VOLAS

社会とのつながりを支援！



# VOLAS 過去のイベント

## 特別講座 *VolaSpecial!*



東京外国語大学ボランティアセンター (VOLAS) 特別講座

**VolaSpecial Vol.1** NGO/NPO関係者等による  
現場の「リアル」を知る年次大会  
参加費無料 4年制申込可 不要

### ルワンダで 義足を作る



**ルダシングワ真美さん & ガテラ・ルダシングワ・エマニエルさん**  
国際結核NGO「ユニバーシティ・ワンズ・オブ・プロジェクト」所属

2014年、ルワンダの難民キャンプでボランティア活動中、真美さんとガテラさんが出会った。彼らは、難民キャンプで暮らす子どもたちのために、義足を作るプロジェクトを立ち上げた。彼らは、難民キャンプで暮らす子どもたちのために、義足を作るプロジェクトを立ち上げた。彼らは、難民キャンプで暮らす子どもたちのために、義足を作るプロジェクトを立ち上げた。

と き 12月4日(火) 5限 (16:00~17:30)  
と ころ VOLAS (研究講義棟206号室)

\*\*\*\*\* 主 催 本講座はVOLAS(ボランティアセンター)が主催しています (VOLAS) \*\*\*\*\*  
TEL: 03-5727-1234 | www.volas.jp | 03-5727-1234

## VolaSpecial 2019 vol.1

# パレスチナの人々



外大卒業生

渡辺 真

日本国際ボランティアセンター

小学時代をカタールで過ごした体験から、東京から一年間パレスチナに留学、豊かな自然と生活文化、に、惹きも愛も、故郷も無関心も、すべてが詰まった卒業後は中東・アジア各地に赴きながら通訳者・翻訳者・JVCでは、イタラ事業インターン、スーダン事業

とき 4月23日

ところ VOLAS

\*\*\*\*\* 主催 社会連携マネジメント  
問合せ先メールアドレス volas@tufs.ac.jp

## VolaSpecial 2019 vol.2

# 医療通訳 現場に関する



外大卒業生

福西雅子さん

MICかながわ(多言語社会リソース)

東京外国語大学スペイン語科卒業。在学中にグラナダ大学に一年留学。日系企業のスペイン語担当、外国人雇用管理アドバイザーなどを経て、2013年からは、日本社会の多言語・多文化化とともに事業が育まれているNPO「MICかながわ」の活動にも参加。

とき 4月24日(水) 5限

ところ VOLAS (研究講義棟)

\*\*\*\*\* 主催 社会連携マネジメント・オフィス、ボランティア活動スペース (VOLAS)  
問合せ先メールアドレス volas@tufs.ac.jp (ボランティア活動スペース (VOLAS))

## VolaSpecial 2019 vol.3

# 国際NGOで働く

— 国内での業務と現場での活動 —



外大卒業生

横山 秀さん

国際NGO プラン・インターナショナル 広報マーケティング部

東京外国語大学英語学科卒(2014年)。現地語ではなく英語を専攻したことや、NGOでのインターンの経験から、在学中よりNGOのバックオフィスの業務に関心をもち、1年半のIT企業での経験を経て、2015年10月より国際NGOプラン・インターナショナルにて勤務。プラン・インターナショナルは、1807年に生まれ、現在は世界30ヶ国以上で活動を展開する国際NGO。

現場での活動を伝える「広報」と、国内から支援を募る「マーケティング」を管轄する部署で、主にwebマーケティングを担当。国内での広報・マーケティングの業務、そして、これまでに現場に訪れたトゴ、ネパールのプロジェクトを中心に、現場での活動についてもお話を伺います。



QRコードはスマートフォンから読み取ります

とき 4月25日(木) 5限(16:00~17:30)

ところ VOLAS (研究講義棟206号室)

\*\*\*\*\* 主催 社会連携マネジメント・オフィス、ボランティア活動スペース (VOLAS) \*\*\*\*\*  
問合せ先メールアドレス volas@tufs.ac.jp (ボランティア活動スペース (VOLAS))

# VOLASのリーフレットをご覧ください。

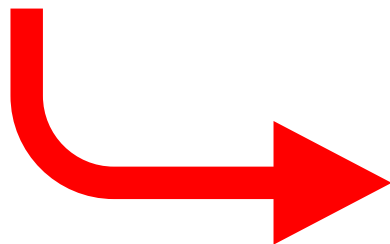


# メール配信サービス

の登録をしてください。

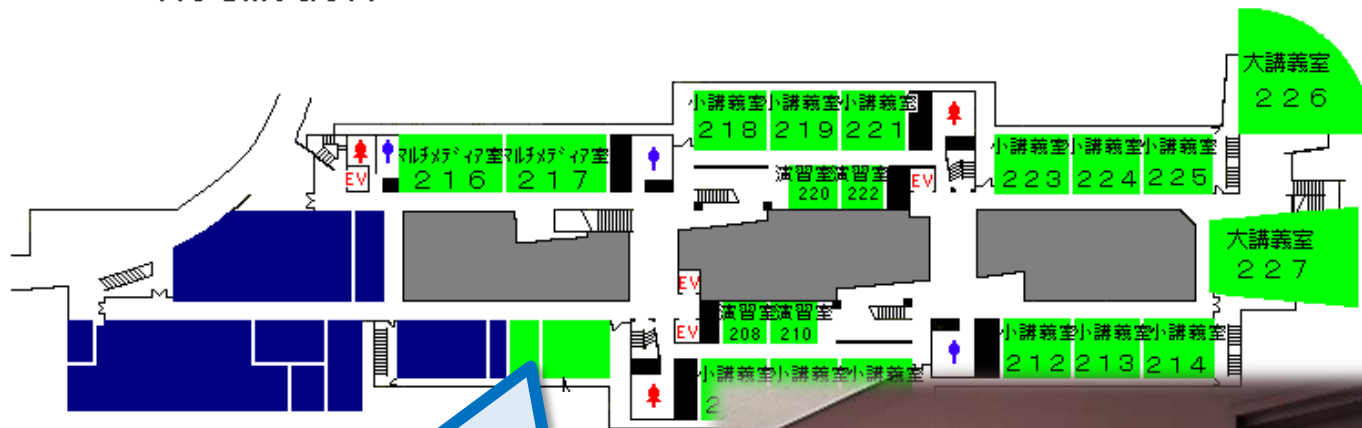
最新の  
ボランティア情報  
が届きます♪

こちらから



# VOLASって、どこにあるの？

研究講義棟 2F



## VOLAS

(ボランティア活動スペース)

## 206号室





# VOLAS

(ボランティア活動スペース) に  
遊びに来てください。

週5日 (月~金) 9:30~16:00

お待ちしております！