

## 基本情報

国名	ミャンマー
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ヤンゴン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ビルマ語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	国文学部
留専攻	ビルマ語

## 留学期間

開始	2019/12/1
終了	2020/9/30

## 留学前

留学の目的	ミャンマーの文化をより深く理解し、ミャンマー人とのコミュニケーションをより円滑に行うことを目的とする。 卒業論文のテーマであるミャンマーの仏教に関わり、具体的なテーマを決める。
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	9月
ビザ申請方法	ヤンゴン大学の推薦書を学校の先生経由で申請し、申請書が届き次第大使館へ行く。
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	スカイスキナーでの検索
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	11月
住居探し方法	現地駐在の日本人の方と連絡を取り、信頼できる不動産さんを見つけ、内見、決定
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	学校指定
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	授業に出てから
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	準備をしなかったため大変だった。

## 留学中

--

学年暦

12月
予定より1週間遅れて授業開始。100周年記念のため。
3月
試験。コロナウイルスの影響で緊急帰国。
1月

留学生科目

科目名	myanmar language proficiency
使用言語	ビルマ語
科目名	myanmar culture
使用言語	ビルマ語
科目名	aspects of myanmar
使用言語	ビルマ語
科目名	advanced writing
使用言語	ビルマ語
科目名	myanmar histry
使用言語	ビルマ語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	人類学
使用言語	ビルマ語、英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	一人当たり月2.5万円ほど
支払い方法	現金、前払い
部屋人数(人部屋)	1人部屋
家族・同居人(人)	3人
門限	なし
食事	共同で作る
	★
	★
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	1キロ未満
大学までの所要時間	10分ほど
応募方法	現地の日本人経営の不動産
近隣施設	コンビニ
	銀行
	スーパー
	薬局

その他の近隣施設)	複合型ショッピングモール
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	シャワー (部屋)
	クローゼット (部屋)
	バルコニー (共有)
	洗面台 (部屋)
	インターネット (共有)
	ランドリー (部屋)
	冷暖房 (部屋)
	冷暖房 (共有)
	トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	返金できないため、コロナ禍の帰国で残りの期間分もしっかりとられた。

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	お腹は壊しますがおいしいです。
図書館の評価	☆☆☆☆
図書館についてのコメント	4時には閉まります
インターネットの評価	☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	安く使えるが、時々使えなくなります。
売店・ブックストアの評価	★★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	安い。豊富、
大学のサポートの評価	☆☆☆☆
大学のサポートについてのコメント	休講が多いが基本的に知らせ方は噂。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

コロナまではよかった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

人脈形成のためにバスケットボールを行った。中国人留学生と共に出かける。

Weekend(休日の過ごし方)

仏教施設で卒業論文の作成のためにフィールドワーク。その一環で瞑想。観光地巡り。

おすすめスポット・旅行先など

バガン。

目標

1	卒業論文のために出家	★ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 1		
2	卒業論文のために瞑想団体調査	★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 2		
3	人脈形成	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 3		

今後の課題

フィールドワークが途中で終わってしまったため、続きをオンラインする必要あり。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ビルマ語の復習。文献調査。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 環境、食、水に関わる業界。または院。

後輩へのアドバイス

留学前にビルマ語をおろそかにしたことが、授業の内容理解にも、フィールドワークの聞き取り調査にも悪影響を及ぼしました。ミャンマーの文化、人、食などいいところが多いので留学でなくとも旅行でも楽しいところだと思いますが、比較的長期滞在をすることで見えてくることもあるので留学をお勧めします。今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	ミャンマー
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ヤンゴン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ビルマ語
学年	3
留学時学年を選択	2

## 留学先

学部	ビルマ国文学科
留専攻	ビルマ語

## 留学期間

開始	2019/12/1
終了	2020/9/30

## 留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 専攻するビルマ語の運用能力を高める</li><li>・ ビルマ社会やビルマ文化への理解を深める</li><li>・ 様々な言語を学ぶ</li></ul>
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	-
英語	-
その他	-
レベル	-

## 情報収集方法

	先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	11月
ビザ申請方法	大使館での申請
航空券を準備した時期	11月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	12月
履修登録方法	渡航前に履修するコースを選択する。コースが決まれば、それに応じた時間割をヤンゴン大学が決定する。
入寮申込みを始めた時期	11月
入寮申込み方法	東京外国語大学の担当教員を通じて申請。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	オンライン
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	様々な文章を読む
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

学年暦

12月
渡航/授業開始
1月
授業期間
2月
授業期間
3月
学期末試験/長期休暇開始/コロナウイルスの影響で帰国
4月
留学中断
5月
留学中断
6月
留学中断
7月
留学中断 最終週よりオンラインで授業再開
8月
オンライン授業
9月
オンライン授業/オンライン上での学期末試験/留学終了

留学生科目

科目名	ビルマ語・会話
使用言語	ビルマ語
科目名	ミャンマーの歴史
使用言語	ビルマ語
科目名	ミャンマーの文化
使用言語	ビルマ語
科目名	ビルマ語・Writing
使用言語	ビルマ語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	200ドル/月
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	無し
門限	あり
食事	あり(別途料金必要)
	★
	☆
セキリティ-	☆

全体の印象



大学までの距離

3km

大学までの所要時間

バスで20分

応募方法

東京外国語大学の担当教員を通じて応募

近隣施設

銀行

スーパー

その他の近隣施設)

僧院/個人クリオニック

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

本棚 (部屋)

シャワー (部屋)

洗面台 (部屋)

インターネット (部屋)

インターネット (共有)

ランドリー (共有)

冷暖房 (部屋)

トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

犬が多いため狂犬病予防接種推奨

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

まずい

図書館の評価



図書館についてのコメント



インターネットの評価



インターネットについてのコメント

遅い

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント



大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・ビルマ語以外の言語を話せる学生を探して教えてもらう
- ・GJO(Global Japan Office)の授業補佐
- ・その日の授業の復習

Weekend(休日の過ごし方)

- ・インタビュー
- ・勉強

おすすめスポット・旅行先など

なし

目標

1

ビルマ語の運用能力を高める



その成果 1

2

ミャンマーの社会や文化への理解を深める



その成果 2

3

様々な言語を学ぶ



その成果 3

今後の課題

留学を通じてビルマ語の方言に興味を持った。ビルマ語諸方言の中には記述が足りない方言や、最新の記述が何十年も前の方言も多いため、ビルマ語諸方言を記述するための能力を高めること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学前にビルマ語を聞く練習をもっとしておくべきだったと感じた。

帰国後

進路予定

進学(国内)

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界



#### 後輩へのアドバイス

話す方は慣れてくると急激に出来るようになるので、聞く練習をたくさんしておくと思つと思う。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

## 基本情報

国名	その他
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	ミャンマー
大学名	ヤンゴン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ビルマ語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	国文学部
留専攻	国文学科

## 留学期間

開始	2018/12/3
終了	2019/8/30

## 留学前

留学の目的	ビルマ語 卒業論文に向けたテーマ選定及びリサーチ
-------	-----------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ビルマ語
レベル	中級程度

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	11月
ビザ申請方法	大学側から入学許可証が届き次第ミャンマー大使館で申請
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	個人で準備
履修登録を始めた時期	12月
履修登録方法	留学生のカリキュラムは固定されているので登録の必要はなし
入寮申込みを始めた時期	10月
入寮申込み方法	語科の担当の先生に伝える
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	学校指定のものに加入
予防接種を受けた時期	10月
予防接種の種類	奨励されているもの全て
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

12月
-----

前期授業開始  
3月  
期末テスト・長期休暇開始  
6月  
後期授業開始  
8月  
期末テスト・授業終了

留学生科目

科目名	ビルマ語トレーニング
使用言語	ビルマ語
科目名	ミャンマー文化
使用言語	ビルマ語
科目名	ミャンマー概説
使用言語	ビルマ語
科目名	ビルマ語ライティング
使用言語	ビルマ語
科目名	ビルマ語スピーキング
使用言語	ビルマ語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	文化人類学
使用言語	ビルマ語・英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮 アパート
家賃	寮：200ドル+食事代1日1500チャット
支払い方法	大学で支払い
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	なし
門限	あり
食事	朝食・夕食あり
セキリティ-	★ ★ ☆ ☆ ☆ ★ ★
全体の印象	☆ ☆ ☆
大学までの距離	約3km
大学までの所要時間	20-30分程度
応募方法	語科の担当の先生に連絡
近隣施設	スーパー
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有）

- ベッド（部屋）
- シャワー（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- 洗面台（部屋）
- 洗面台（共有）
- インターネット（共有）
- 冷暖房（部屋）
- トイレ（部屋）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ☆ ☆
気をつけるべき点	野犬

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	店やメニューのバリエーションが豊富。 ★
図書館の評価	☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	留学生は閲覧のみで本を借りられない。 ★
インターネットの評価	☆ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	留学生は学内のwifiを使用できない。 ★ ★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	特に利用しなかった。 ★ ★ ★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆
大学のサポートについてのコメント	先生方が親切なので伝えればだいたい何でも対応してもらえる。 ★ ★ ★
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	カフェに行って勉強や読書、その他自分のやりたいことをしていた。 涼季には体育館でヤンゴン大学の学生たちとバスケットボールをしていた。
Weekend(休日の過ごし方)	友人と食事をしたり、読書をしたりしていた。

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	ビルマ語の上達
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	ミャンマーの文化の理解
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	卒業論文のリサーチ
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

ビルマ語のレベルを上げたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

キャッシング機能付きのクレジットカードを紛失して生活費の確保に支障が出たが、予備で準備していた現金で乗り越えた。  
書籍が手に入らないので研究や勉強に必要な書籍をよく準備して持っていくとよかった。

帰国後

進路予定

未定  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

手続き(特にビザ関連)でトラブルがよく発生しますが、基本的になんとかできるので心配は必要ありません。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可