

基本情報

国名	フィリピン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フィリピン国立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フィリピン語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	決まりはない
留専攻	地域開発

留学期間

開始	2020/1/5
終了	2020/6/24

留学前

留学の目的	専攻語であるフィリピン語と英語力の向上のため。 フィリピンについてより深く学ぶため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	特になし(あれば提出程度)
英語	特になし
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	留学後、現地で大学の指導の下進める
航空券を準備した時期	11月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	1月
履修登録方法	現地で留学生全員集められて登録日がある
入寮申込みを始めた時期	9月
入寮申込み方法	大学への留学を申し込む際に入寮するか尋ねてくる紙がある
住居探しを始めた時期	9月
住居探し方法	入寮申し込みを出せば留学先大学が進めてくれる
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	外大のガイダンスを受けて
予防接種を受けた時期	11月
予防接種の種類	腸チフス、C型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	勉強
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語



学部・大学院科目

受講 可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択 単位習得

学部・大学院科目

科目名 SEA30
使用言語 英語9割、フィリピン語1割(先生が変わるので先生による)
科目名 CD11
使用言語 フィリピン語9割、英語1割
科目名 CD100
使用言語 フィリピン語9割、英語1割
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境 学生寮
家賃 3000ペソ(6600円くらい)
支払い方法 現地で規定場所で支払い、領収書を寮に提出
部屋人数(人部屋) 6人部屋
家族・同居人(人) 2人
門限 あり
食事 外食
セキリティー 
全体の印象 
大学までの距離 大学内
大学までの所要時間 大学内
応募方法 留学申し込み時に応募
近隣施設 コンビニ
銀行
その他の近隣施設)
住居にあった設備 机・椅子(部屋)
ベッド(部屋)
シャワー(部屋)
洗面台(部屋)
インターネット(部屋)
トイレ(部屋)
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	夜遅くなりすぎないこと

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	安い
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	広い
インターネットの評価	☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	学内は遅い、寮は人がいる時間帯はぼ使えない、ドアを閉めると使えない
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	安い
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	留学生課はとても親身になってくれる
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	過ごしやすかった

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	友達と授業の復讐、英語の勉強 キッチンや冷蔵庫がないので、外食に行く
Weekend(休日の過ごし方)	友達と外出 近くのボランティア団体に行く

おすすめスポット・旅行先など

ミンドロ島

目標

1	現地の友達を作る
---	----------

その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	英語を話すことになれる
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	★
その成果 3	自然なフィリピン語を身につける
	★ ★ ★ ★ ★
	★ ★ ★

今後の課題

英語でTOEICスコアの目標点数を取る
引き続き自然なフィリピン語を話せるようにする

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

フィリピン語をもっと勉強すべきだった
友達の助けがないと、3時間通しのほぼフィリピン語の授業はきつかった

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

受け入れはしてくれるので、そこから自分がどう過ごすか目標をもって動くことが大切だと思いました。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	フィリピン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フィリピン国立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フィリピン語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	OUR
留専攻	

留学期間

開始	2018/8/1
終了	2019/7/15

留学前

留学の目的	英語とタガログ語の上達のためと、専攻地域に長期滞在する経験を得るため。
-------	-------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	観光ビザで入国後、現地で学生ビザに切り替え
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	航空会社のHPから
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	留学先の大学の履修登録期間中に、大学の行う方法に従った。
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	留学前に留学先へ提出する書類にて
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	TOEFLの受験、履修予定授業の決定、引っ越し、荷造り

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Filipino
使用言語	フィリピン語
科目名	Theatre
使用言語	英語とタガログ語
科目名	Education Language
使用言語	英語とタガログ語
科目名	English
使用言語	英語
科目名	Speech
使用言語	英語

居住環境

居住環境	学生寮 ルームシェア
家賃	月6000円
支払い方法	月に一度現金払い
部屋人数（人部屋）	3人
家族・同居人（人）	
門限	あり
食事	料理禁止なので外食か、調理不要の食べ物
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	大学のキャンパス内にある。授業を行う校舎によって距離が異なる。
大学までの所要時間	授業を行う校舎による。
応募方法	留学前に書類を提出するか、現地の事務局に相談
近隣施設	コンビニ 銀行 郵便局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） シャワー（部屋） 洗面台（部屋） インターネット（共有） トイレ（部屋）
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	基本的に治安はよくないので、警戒は怠らないこと

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	場所によっては衛生環境に不安が残るが、安くて美味しい。
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	冷房完備、自習スペースありで使いやすいが、本を借りる手続きがやや面倒。
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	場所によるが、校舎内であれば繋がる。
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★★
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★★★★★
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業に行く。放課後は曜日によってバイトにいたり、現地のチューターとの授業を行ったりする。
Weekend(休日の過ごし方)	週明けの課題をやったり、食べ物の買い出し、また友人と出かけたしたりした。

おすすめスポット・旅行先など

パラワン島
非常に綺麗な海のある島。観光地として発展しているが、まだ日本人の少ない場所。英語が通じるので観光しやすい。

目標

1	語学力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	現地での生活体験
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

留学先で身につけた語学力をどのようにして維持、または高めていくか。留学先の授業で学んだことをどのように生かしていくか。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

思っていたよりも語学力が伸びなかった。自分の性格的に現地で友人を作ることが難しく、現地の言葉を話す機会があまりなかった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定だが、教育業界を考えている。

後輩へのアドバイス

留学中は、日本にいる時よりも自由に使える時間が増える。その分何をするのかを明確にして有意義に過ごす必要がある。留学の目的、留学期間中に達成したい目標を定めておくと思う。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	フィリピン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フィリピン国立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フィリピン語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	OUR
留専攻	

留学期間

開始	2018/8/3
終了	2019/7/15

留学前

留学の目的	フィリピン語と英語力の向上
-------	---------------

求められた語学力

英語TOEFL	60
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	渡航後に現地で申請
航空券を準備した時期	3月
航空券準備方法	ネット
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	現地の大学で登録
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	フィリピン大学へ提出する書類に申し込み欄有り
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	留学生課を通して
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	A型肝炎、狂犬病、腸チフス
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	スーツケースなど

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	English 1
使用言語	英語
科目名	Filipino 40
使用言語	フィリピン語
科目名	Film100
使用言語	フィリピン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月3000ペソと学期ごとに水代と電気代
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	3人
家族・同居人（人）	
門限	あり
食事	外食
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	大学内
大学までの所要時間	
応募方法	書類を通して
近隣施設	コンビニ
	スーパー
	郵便局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（共有）
	シャワー（共有）
	洗面台（共有）
	インターネット（共有）
	トイレ（共有）
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	交通事故

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★★☆☆☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	課題
Weekend(休日の過ごし方)	まったり

おすすめスポット・旅行先など

プエルトガレラ

目標

1	英語力向上
---	-------

その成果 1	★ ★ ☆
2	たくましさ ★ ★ ★
その成果 2	★ ★ ★
3	フィリピン語向上 ★ ★
その成果 3	☆ ☆ ☆

今後の課題

なるべく外国語から離れないように

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて 可
も良いですか？