

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ホーチミン国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ベトナム学・ベトナム語学部
留専攻	ベトナム語

留学期間

開始	2019/9/3
終了	2020/3/22

留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none">・ベトナム語運用能力の向上。・現地生活経験により、現地社会への理解を深めること。・現地の方へ日本語を教えるインターンを通し、日本とベトナムのつながりを理解すること。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	教員の英語による授業内容の説明を理解できる程度。
その他	ベトナム語
レベル	中級以上

情報収集方法

先輩	
先生	
HP	
その他	現地大学の留学生担当者
参考になるHP	http://en.hcmussh.edu.vn/

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	在日本ベトナム大使館にて直接申請。
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	航空券予約サイトにて予約。
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	現地大学のオフィスにて登録。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	前年度に同大学に留学していた先輩に紹介して頂いた。
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学を通じて加入。
予防接種を受けた時期	3月
予防接種の種類	狂犬病、A型肝炎、B型肝炎、破傷風、日本脳炎、腸チフス
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	留学前の春学期は特に語学の復習に力を入れた。
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	必要な物の買い出し、荷造り。

留学中

--

学年暦

9月
VSL2の授業に2週間参加後、途中からVSL3のクラスへ変更。
10月
VSL3を受講。
11月
VSL3を終了、VSL4のクラスに進む。
12月
VSL4を受講。
1月
VSL4を終了。約3週間の旧正月休みに入る。
2月
VSL5を受講開始。月末から新型コロナウイルスの感染拡大により大学が休校となる。
3月
新型コロナウイルスの感染拡大により大学が休校となる。現地滞在に不安を感じたため、早期帰国する。

留学生科目

科目名	VSL2（初級ベトナム語3）
使用言語	ベトナム語、英語
科目名	VSL3（中級ベトナム語1～2）
使用言語	ベトナム語、英語
科目名	VSL4（中級ベトナム語3～4）
使用言語	ベトナム語、英語
科目名	VSL5（上級ベトナム語）
使用言語	ベトナム語、英語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	250 US\$/月
支払い方法	大家の方へ毎月手渡し。
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	アパートの大家の家族4人
門限	なし
食事	自分で用意。キッチンが使えなかったため、外食が多かった。
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
	★
全体の印象	★

	★
	★
大学までの距離	約400m
大学までの所要時間	徒歩10分。
応募方法	前年度に同大学に留学していた先輩に紹介して頂いた。
近隣施設	コンビニ スーパー 薬局
その他の近隣施設)	ATM
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	飾り棚、テレビ、コップ1つ、皿1枚、茶碗1つ、箸1膳、フォーク1本、スプーン1本

治安状況

	★
	★
	★
住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	荷物は体の前に斜め掛けして持つ。洋服のポケットには物を入れない。

学内環境

	★
	★
	★
	★
	★
食堂の評価	★ ★ ★ ★ ★
食堂についてのコメント	価格が安く、料理もおいしい。
	★
	★
図書館の評価	★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	使い方についての説明はされず、留学生には利用しづらかった。
	★
	★
インターネットの評価	★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	全体的にインターネット接続状況は悪かった。
	★
	★
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ★
売店・ブックストアについてのコメント	教科書や文房具が充実していた。
	★
	★
大学のサポートの評価	★

大学のサポートについてのコメント



オフィスの方や先生方に親切に対応して頂いた。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

市の中心部に位置し、教室内の設備も整っており学習しやすい環境だった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

大学から家までの帰り道で食堂やレストランに寄り、昼食をとった。帰宅後、その日の授業内容を復習し、次の日の授業に備えて予習をした。日本語教育センターでのインターンシップがある日は、18:00~21:00の3時間、ベトナム人が日本語を学ぶクラスにおいて、発音練習や文法学習の際にベトナム人の日本語教師の補助をした。

Weekend(休日の過ごし方)

ライティングの課題は主に休日に行っていた。ベトナム語クラブや日本語クラブ、インターン先のイベントに参加することもあった。空いた時間はカフェ巡りをしたり、少し遠くにある観光スポットを訪れたりした。

おすすめスポット・旅行先など

- ・ホーチミン市内
カフェ、ドンコイ通り、2区のタオディエン地区、チョロン
- ・ベトナム国内の旅行先
ダラット、フーコック島、ムイネー、メコン川クルーズ

目標

1

ベトナム語能力を向上させる。



その成果 1

2

大学の授業外でも積極的にベトナム語を使用する。



その成果 2

3

課外活動に積極的に参加する。



その成果 3

今後の課題

帰国後もベトナム語のレベル（特にリスニング力とスピーキング力）を落とさないために、毎日少しでもベトナム語に触れる時間を作る。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学中によく体調を崩してしまった。留学中は特に生活習慣を整え、睡眠時間を十分にとることが大切だと実感した。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 地方公務員

後輩へのアドバイス

留学する際は、大学内だけではなく、学外でも積極的にベトナム語でやり取りをすると思います。大学の先生方は外国人とのベトナム語でのやり取りに慣れているので、こちらが多少発音や単語を誤っても理解してくださいますが、大学外では自分のベトナム語が全く通じなかったり、相手の言っていることが理解できなかったりすることもしばしばです。初めは飲食店の店員方やアパートの大家の方とのベトナム語での会話がうまくできず落ち込みましたが、徐々にベトナム語でコミュニケーションを取れるようになってきたことを実感した時は本当に嬉しかったです。

また、留学中、やりたい、行きたいと思った時には是非すぐに行動に移してみてください。私は留学中に行きたかった場所がまだまだたくさんありましたが、つい後回しにしてしまい、結局行けずじまいになってしまったことを後悔しています。いつ自分が日本に早期帰国しなければならない状況に陥るかもわかりません。悔いのない留学生活を送られるよう、心から応援しております。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ホーチミン国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	ベトナム語

留学期間

開始	2019/8/28
終了	2020/3/24

留学前

留学の目的	ベトナム語力の向上。ベトナムへの理解を深める。
-------	-------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	在日本大使館で申請。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	ネットで購入。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地の大学のオフィスで登録。
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	先輩を通して、大家さんとメッセージでやり取り。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	先輩からの紹介。
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	指定の保険。
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	教科書を少し見返す程度。
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	必要なものを購入した。

留学中

--

学年暦

9月
授業開始
1月
1月中旬からテト休み

2月
授業再開。
2月
2月後半から、コロナの影響で授業なし。オンライン授業もなし。

留学生科目

科目名	ベトナム語
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	220ドル、光熱費約25ドル
支払い方法	ベトナムドンで手渡し
部屋人数（人部屋）	
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	基本外食
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩約5分
応募方法	先輩の紹介
近隣施設	コンビニ
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	レストラン、カフェ
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	机・椅子（共有）
	キッチン（共有）

- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（部屋）
- 本棚（部屋）
- シャワー（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- 洗面台（部屋）
- インターネット（部屋）
- インターネット（共有）
- 冷暖房（部屋）
- トイレ（部屋）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

交通量が多いので、道を渡る際には注意が必要。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

きれいでにぎわっています。

図書館の評価



図書館についてのコメント

使ったことがありません。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

wifiのつながりやすさが教室によって違います。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

おいしいパンミーが売っています。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

スタッフの方が親切に対応してくれる。

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

校舎はきれいで、学習環境が整っています。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

午前中は授業。午後は予習復習をしました。カフェに行ったりもしました。週に一度、ベトナム人学生に日本語を教える家庭教師のアルバイトをしていました。

Weekend(休日の過ごし方)

カフェに行ったり、友達と遊んでいました。

おすすめスポット・旅行先など

ダナン、ムイネー、フーコック島、メコン川クルーズ。
長期休みには、周辺の東南アジアの国にも行きました。

目標

1	ベトナム語力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	ベトナムへの理解を深める
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3	

今後の課題

ベトナムで得たベトナム語力を保つために、勉強を継続する。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学前にもう少しベトナム語（特に語彙）を勉強しておくべきだったと思いました。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

想像していたより、日本のものが売ってるので、大量に
買い込んでいく必要はあまりないです。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて
も良いですか？ 可

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ホーチミン国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	ベトナム語

留学期間

開始	2018/9/12
終了	2019/7/2

留学前

留学の目的	ベトナム語のスキル向上のため。 本学では学ぶ機会が少ない南部弁のベトナム語を学ぶため。 ベトナムに関する見識を深めるため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	TOEIC
その他	
レベル	

情報収集方法

先輩	
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	大使館で書類を記入し申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	航空券予約のアプリで手配
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地到着後、大学のオフィスで履修登録
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	先輩の紹介
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	規定された保険会社にメールで連絡し加入
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A型B型肝炎、水疱瘡、狂犬病（輸入ワクチン）
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	大学の教科書を少しおさらい
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	留学に必要な備品購入

留学中

--

学年暦

9月
レベル3の授業（日常会話レベル）から受講

11月
レベル4の授業（日常会話の応用レベル）を受講
1月
レベル5の授業（学術レベル）を受講
3月
受講人数が規定に満たず再びレベル5の授業を受講
6月
アドバンスレベルの授業を受講（主に読解）
1月

留学生科目

科目名	ベトナム語
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	











学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	基本家賃US250ドル+光熱費水道費等US50ドル程	
支払い方法	部屋を使用し始めた日を家賃支払日とし、大家さんに手渡し	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		1
門限	なし	
食事	時々大家さんが用意してくれます。	
セキリティ-	         	
全体の印象		
大学までの距離	約350m	
大学までの所要時間	約10分	
応募方法	先輩を通じてメッセージでやりとりしました。	
近隣施設	コンビニ スーパー	

その他の近隣施設)	薬局
住居にあった設備	レストラン、カフェ、教会
	机・椅子 (部屋)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (部屋)
	本棚 (部屋)
	本棚 (共有)
	シャワー (部屋)
	クローゼット (部屋)
	洗面台 (部屋)
	インターネット (部屋)
	インターネット (共有)
	冷暖房 (部屋)
	トイレ (部屋)
	トイレ (共有)
その他住居にあった設備	天井扇

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★
気をつけるべき点	大学前の道路の横断、不審者

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	現在改修済みで内装はきれいです。ただ食堂ではご飯を食べたことはありません。
図書館の評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	現在改修中で使えません。
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	各階にwifiがありますが弱いです。
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	最近ドリンク・フードの売店ができ、よく学生が利用してます。
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	オフィスの方は親切です。親身に相談に乗ってもらえます。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

学習環境は整っていると思います。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業終了後クラスメイトとご飯を食べ、その後カフェでお茶しながらいろんな話をしたり、映画を見に行ったりしました。
日本人学生との交流もありました。

Weekend(休日の過ごし方)

土曜日の午前中にアルバイトをしました。
午後は友達と出かけることもあれば、部屋で休むこともありました。日曜はカフェ巡りをしに街をぶらつきました。

おすすめスポット・旅行先など

ダナン・ホイアン

五行山,ダナン大聖堂, ホイアンの来園橋

ニャチャン

ビーチ、ヴィンパールランド

フーコック島

ビーチ、蜂蜜農園、

ムイネー

砂漠、ツアー参加をおすすめします。

ホーチミン

タンディン教会、中央郵便局、サイゴン大教会、など

ミトー

メコン川クルーズ、ツアー参加をおすすめします。

目標

1

南部のベトナム語を身につけ、スピーキングを特に鍛える



その成果 1

2

ベトナムに関する知識を増やす。



その成果 2

3

ベトナムの魅力を発信する。



その成果 3

今後の課題

言語を身につけるためには継続して勉強し何度も復習を繰り返すことが大事だと思うので、留学中に学んだ単語や文法うい忘れぬように復習の時間を設けていきたい。またベトナムに関する研究を更に深めていくためにこれからもベトナム人との関わりを大事にしていきたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

個人情報の管理が日本よりも緩いので気をつけた方がいいかもしれません。あとはGrabアプリを予め入れた方が便利かもしれません。

帰国後

Empty box for return comments.

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 教育・出版・旅行

後輩へのアドバイス

最初は不安なことだらけだとは思いますが。しかし留学生との交流やベトナム人との交流を通して素敵な思い出がたくさんできると思います。留学を終えた今ベトナムでの思い出や経験は私にとって大切な宝物です。できることならまた留学しに行きたいです笑。ベトナムにどっぷり浸かれる時間は留学中だけだとも思うので、ぜひ留学中にたくさん国内旅行をしてベトナムの魅力を味わってきてください。皆さんの留学が素敵なものになるよう応援しています。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ホーチミン国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ベトナム学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/2/28
終了	2018/9/10

留学前

留学の目的	ベトナム語運用能力の向上のため。特に会話力を高めたかった。
-------	-------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	留学先大学を通じて。
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	航空会社ウェブサイト。
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	現地に着いてから事務室を訪れ登録する。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	友人の紹介。
保険に加入した時期	1月
保険加入方法	大学指定の保険。
予防接種を受けた時期	11月
予防接種の種類	A型肝炎
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	これまでの授業の復習をした。
その他の準備を始めた時期	2月
その他の準備内容	向こうに持っていくものの準備。

留学中

--

学年暦

3月
授業開始
7月

夏休み(上旬の2週間)

8月

授業終了(28日)

9月

ベトナム出国(10日)

留学生科目

科目名	ベトナム語
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	月約250ドル+電気代(50ドルほど)
支払い方法	現金(ベトナムドン)
部屋人数(人部屋)	1人
家族・同居人(人)	
門限	なし
食事	基本外食
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	徒歩5分ほどの距離
大学までの所要時間	
応募方法	友人や先輩からの紹介
近隣施設	コンビニ
	銀行
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	安い食堂、レストランなど沢山ある。
住居にあった設備	机・椅子(部屋)
	机・椅子(共有)

その他住居にあった設備

キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（部屋）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）
ランドリーサービスあり

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

交通量が多いので事故が多い。スリやひったくりも見かけた。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

周辺に安くて美味しい食堂が多くあるのでほとんど利用せず

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がりやすい場所少ない

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

愛想が悪い

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

授業数が少ないため融通が利かない。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

週3回インターンに参加。他の日は友人と遊んだりカフェで勉強したり。

Weekend(休日の過ごし方)

友人と遊んだりカフェで勉強したりした。またベリーダンス教室にも通っていた。

おすすめスポット・旅行先など

南部旅行はおすすめ(特にダナン)。お金と時間に余裕があれば、フーコック島も良い。近場のリゾートとしてはムイネーもかなり良かった。

目標

1	語学力向上
	★
	★
その成果1	★
	★
	☆
2	言語パートナーという関係性を越えた現地の友人を作る
	★
	★
その成果2	★
	★
	★
3	
	☆
	☆
その成果3	☆
	☆
	☆

今後の課題

伸ばした語学力を維持すること。また、卒論テーマを絞り、そのテーマに関してより深掘りすること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

来た当初、圧倒的に語学力がなかった。大学でのおよそ3年間何をしていたのだろうか痛感した。読み書きは比較的できたが、やはり日本にいる間は話す機会が少なく、会話に苦労した。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 メーカー(ビール業界やワイン業界/トイレタリー)、商社

先輩へのアドバイス

先生に相談するよりは、先輩や同期で既に留学している人などに聞くのが1番良いと思います。(教授はほとんど留学について知らないの)
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？