

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	アジアアフリカ研究所(但し通うのは留学生のロシア言語文化研究所)
留専攻	

## 留学期間

開始	2019/9/1
終了	2020/6/30

## 留学前

留学の目的	1 ロシア語運用能力の向上 2 現地経験を通して社会への理解を深める 3 インターンシップへの参加
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語
レベル	専攻2年-3年次程度

## 情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	必要書類を留学先に提出後、送られてくる招待状を持ってビザセンターへ
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	自分で、航空券予約
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	ロシア語はクラス分けテストで振り分けられる。セミナーはレベル別に選択肢から選び出席する
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	到着前に確認メールを送る。到着後、寮B棟1階のオフィスでビザやパスポートを提示。同じフロアに寮費支払いや入館証作成の部屋がある。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大で案内される東京海上日動
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	B型肝炎や狂犬病など地域的に推奨されるものは一応接種したが高額なので人それぞれ。受けていない人もいた。
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	授業の予習復習。日常で使うであろうフレーズを暗記。
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	パスポートの有効期限更新、エイズと結核の診断書

## 留学中

--

#### 学年暦

9月

到着、入寮。留学契約を結んでいるアジアアフリカ学部の留学生課で手続きをし、数日後からロシア言語文化研究所（ИРЯиК）でクラス分けテスト。授業開始。

10月

シングルビザ（90日）をマルチビザ（10ヶ月、ロシア出入国制限なし）へ延長手続き。

11月

留学生用プログラムで一泊2日ウラジーミルとスーズダリへ

12月

マルチビザ受け取り、寮で追加の手続き。25日ごろから冬休み

1月

13日ごろから授業再開。新型コロナウイルス流行の兆し。

2月

メトロや路上でパスポートチェックや検温が始まる

3月

17日から全学オンライン授業へ移行。日本の外務省が全世界を感染症危険レベル2に引き上げ後、帰国要請と航空会社国際線運行停止の情報を受け28日緊急帰国。ロシアでは31日から外出制限開始。

4月

帰国後2週間外出自粛。その間もオンライン授業継続。

5月

オンライン授業

6月

授業終了。修了書と成績証明書を申請し、発行してもらう。

#### 留学生科目

科目名	総合ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	TORFL（TPKI）2対策授業
使用言語	ロシア語
科目名	世界の中のロシア
使用言語	ロシア語
科目名	語彙と語法
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

#### 学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

#### 学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

#### 居住環境

居住環境	学生寮
------	-----

家賃	入寮時に約12000ルーブル（10ヶ月分）一括支払い。数ヶ月後、料金改定により追加の3000ルーブル支払い。
支払い方法	寮内のオフィス
部屋人数（人部屋）	1人部屋。風呂トイレ共有で、2人で1ブロック。
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	自炊。食堂あり。昼はиряикの食堂。
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩と路面電車で35-45分。路面電車が工事で使えなかった時はバスを使い50分程度。
応募方法	大学間協定により案内される
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	メトロ駅、バス停。寮内には食堂、美容室、購買、修理屋、ランドリー、文具店、プール、警察など
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 本棚（部屋） シャワー（共有） クローゼット（部屋） 洗面台（共有） インターネット（部屋） ランドリー（共有） 冷暖房（部屋） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	シャワーカーテン、卓上ランプ、カゴ、殺虫剤（部屋によって前の住人が残っていた何か有用なものがある場合がある）

#### 治安状況

	★
	★
住居周辺の評価	★
	★
	★
	★
	★
大学周辺の評価	★
	★
	★
気をつけるべき点	大学周辺の治安はいい。スリなど基本的に気をつけることはどこでも同じ。

#### 学内環境

	★
	★
食堂の評価	★
	☆
	☆
食堂についてのコメント	
	☆
	☆
図書館の評価	☆

図書館についてのコメント	☆☆	
インターネットの評価	☆☆☆☆	
インターネットについてのコメント	☆☆☆☆	学内は無料wifiがあった。寮の部屋でwifiを使うにはルーターを自分で買い、別棟で手続きをする必要があったが快適
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆	
売店・ブックストアについてのコメント	☆☆	
大学のサポートの評価	☆☆☆☆	
大学のサポートについてのコメント	☆☆☆☆	疑問や要求をしっかりと主張できれば対応してもらえる。相談がしやすい。
全体の印象) 評価	☆☆☆☆	
全体の印象) についてのコメント	☆☆☆☆	特有のルーズさやペースというものはあるが、主張することと待つことと確認することを大事にすれば順応できる。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業の課題と予習復習 / 散策 / 大型スーパーで買い物 / 友達と過ごす / 日露交流会 / ダンススクール等
Weekend(休日の過ごし方)	ロシア語学習 / インターンシップ作業や会議 / 日露交流会 / 友達とお喋りしたり映画を見たり / 散策 / 休息 / ダンスチーム練習 / 大会等

おすすめスポット・旅行先など

黄金の環、ペテルブルク  
 モスクワではザリャージエの「メディア・センター」に3D映像でモスクワorロシア上空飛行を体感できる上映プログラムがあった。王道の観光スポットが網羅されていてわかりやすかった。

目標

1	ロシア語運用能力の向上
その成果 1	☆☆☆☆
2	現地経験による社会文化理解
その成果 2	☆☆☆☆
3	インターンシップ
その成果 3	☆☆☆☆

今後の課題

新型コロナウイルス流行のため、具体目標の一つであったロシア語検定試験が中止となった。留学中ロシア語能力は当然伸びたが、語学は継続が重要。今後も向上心を持って継続し、受験・合格を目指す。

#### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

生活する中では様々なトラブルが起こる。寮は非常に古く、主に水回りトラブルが頻発した。また、保険がきく病院では英語が通じるが、警察は基本的にロシア語で話す。しかしどんな状況でも、まわりにサポートしてくれる環境があったので良かった。慌てていても状況説明できるようトラブル系の語彙を前もってメモしておくとの心の余裕が違ってくると思う。

「蛇口が閉まらないКран не фиксирован」「詰まったзасорилась」「漏水しているподтекает」「シャワーヘッドлейка душа」「修理するпочинить」「電球が切れたЛампочка перегорела」「誰かに押されたКто-то меня толкнул」「こけたупала」「被害届заявление」「被害受理証明уведомление」「紛失盗難証明справка」など

帰国後

#### 進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

行きたいと思う場所には行き、やりたいと思うことには躊躇わず挑戦することを強くオススメします。新型コロナウイルス流行によって図書館や美術館は早々に閉鎖されました。ロシア国内のみならず国外への旅行計画もつぶれ、悲しい思いをしました。暖かくなってからと言わず、行きたいと思った時に行けば良かった。

ロシアは、普段は時間にルーズなのに国全体を動かす決断が非常に早いです。国際線運行停止が発表されたのは、その前日くらいでした。（実際にはその後もパラパラとチャーター便が出て帰国できたのですが。）

フットワークの軽さはチャンスを掴む武器です。後悔しないためにも、非常時に臨機応変に対応するためにも、自分の気持ちに正直に動くことが大事だなとしみじみ思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	言語文化学部
留専攻	アジア アフリカ研究所

## 留学期間

開始	2019/9/1
終了	2021/6/30

## 留学前

留学の目的	ロシア語をより高める。 現地インターンシップに参加する
-------	--------------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ビザセンターで4000円支払ってやりました
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	地元からいけるような航空券を取得しました
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	とくに考えなくても学校に行けばあります
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	事前に連絡を取る必要があるので注意してください。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	これは他の留学生と同じなのでみんなに聞いてみてくださいね
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	春学期おわってすぐいきました
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	通年がんばりました
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

1月

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア試験対策講座
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア文化
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	通年で1万5千ルーブル（3万円弱）
支払い方法	入寮日に現金一括
部屋人数（人部屋）	2人で1ブロック
家族・同居人（人）	1人
門限	あり
食事	私は自炊してました
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	40分程度
大学までの所要時間	
応募方法	メールにて
近隣施設	コンビニ
	銀行
	病院
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	本棚（部屋）

シャワー（共有）  
クローゼット（部屋）  
洗面台（共有）  
ランドリー（共有）  
冷暖房（部屋）  
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

#### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点



たまにジプシーがいるので気を付けてください

#### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

口に合わなかったので毎日お弁当作ってました

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

契約が必要ですが契約さえすればサクサクでした。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業後に買い物いたり、演劇みたり・・・  
テスト前はこもって勉強してました



Weekend(休日の過ごし方)

結構ウィークデーがしんどいので一日は死んでましたが、だいたい友達と遊びに  
行ってました。

おすすめスポット・旅行先など

ポリショイ劇場が200円足らずで鑑賞できるので行った  
ほうがいいのかと思います

目標

1	ロシア語力のブラッシュアップ
	★
	★
その成果 1	★
	★
	☆
2	☆
	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	☆
	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆

今後の課題

ロシア語を忘れないように今後もキープ

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

想像以上に日本食ロスになったのでできる限り詰め込んで  
みてください。それか後から段ボールで送るのもあり  
です。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 IT メーカー

後輩へのアドバイス

真面目に頑張っていれば大丈夫なのでいつでも質問くだ  
さい。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて 可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	ロシア語文化学部
留専攻	ロシア語・ロシア文化

## 留学期間

開始	2019/9/1
終了	2020/6/30

## 留学前

留学の目的	語学力の向上、現地の人との交流、卒論に必要な資料集め等
-------	-----------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TOEIC 800点
レベル	

## 情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	モスクワ大学から毎年のようにワレリー先生がいらっしゃるの、説明会に参加しておくといいです。
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	赤坂にあるロシアビザセンターで4500円で注文した。ウェブサイトが必要書類が載っている。ロシアの方が対応してくれるが、きちんと書類を正しく記入しないと最初からやり直しになるので注意。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット。値上がりするのでなるべく早めを買うべき。
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	外大で普通の授業と同じように履修登録する。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	寮は頼まなくてもプログラムの中に入っている。例年モスクワ大メインキャンパスの「3」というところ。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	入学時に入った保険会社から封筒が届く。
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	予防接種ではないがエイズ、結核の診断書が必要。3か月以内の内容でないといけないので時期に注意がいる。少し高いが、トラベルクリニックが便利。
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	ロシア語の授業を多めにとった。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

学年暦

9月
新学期が始まる。
12月
後半から冬休みになる。
1月
二週目くらいから授業再開。
6月
中旬くらいに授業が終わる。

留学生科目

科目名	ロシア語と文化
使用言語	ロシア語
科目名	語彙とフレーズ
使用言語	ロシア語
科目名	TPKI2級対策講座
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	10か月で15000ルーブル。
支払い方法	入寮してから数日間のうちに一括現金払い。11月くらいに寮費が若干上がったため、追加分を払った。
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	筑波大の留学生と同室だった。
門限	なし
食事	寮の食堂、学校の食堂。
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	遠い。
大学までの所要時間	30分ほど。交通手段にもよる。119番バスと26番トラムを乗り継ぐのが一番速い。
応募方法	プログラムに含まれているので特に何もしなくていい。
近隣施設	銀行 郵便局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

薬局

寮内で大体すべて賄えるが高め。敷地が広大なのでどこへ行くにも遠い。

机・椅子 (部屋)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

本棚 (部屋)

シャワー (共有)

クローゼット (部屋)

洗面台 (共有)

ランドリー (共有)

トイレ (共有)

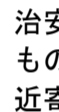
その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

治安はそこまで悪くないが日本よりは悪いので気を付けたほうがいい。特に地下道でものを買わないこと。ロマに財布を盗まれた人がいた。また、中央アジア系の男性が近寄ってくるので電話番号など安易に教えないこと。

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

主観だが、学校の食堂と5棟の大型食堂はまずい。B棟と5棟のこじんまりした食堂はおいしい。

図書館の評価



図書館についてのコメント

会員証がないと図書館は使えない。ただ、5棟に自習室があり、かなり静かな環境で勉強できる。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

部屋にインターネットをひかなかった。頼めば寮にいる担当の人がつないでくれるらしい。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

充実している。ロシア語学習者用の教材がたくさんある。カードがあれば、割引してくれる。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

先生方が親切。ただ、所属学部иссааの対応が遅い。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

古くてとてもきれいとは言えない。が、住めば都という感じで、最初はかなりきついかもしれないがすぐ慣れる。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

月曜と水曜は早く授業が終わるので、ロシア人の友達と会ったり、展覧会に行ったり、日本人の友達と散歩に行ったりした。月に一回、金曜日の夜にラマーシュカという日本語会話クラブに行っていた。火・木・金は授業で疲れてすぐに寮に帰り、洗濯に行くことが多かった。宿題がほとんどないクラスだったので、ロシア語の勉強もほとんどが復習だった。1月くらいにTPKIの勉強を始めた。

Weekend(休日の過ごし方)

土曜は一日中モスクワを歩き回っていることが多かった。また、2週に一回ICAAでロシア語・日本語会話クラブもあった。土曜の晩と日曜朝は教会の祈禱に行っていた。日曜の夕方は教会で若者クラブがあった。

おすすめスポット・旅行先など

モスクワ内なら、コロメンスカヤとツァリツィノが散歩して楽しい。モスクワ以外なら、黄金の輪やカザン、サンクトペテルブルクがおすすめ。私はスズダリ、ウラジーミル、セルギエフポサードに行った。モスクワよりかなり寒いですが、古い教会や村の小さな家がたくさんあって見飽きない。カザンはアジア・ロシアが体験できるユニークな街で、歴史好きには面白いと思う。

目標

1

語学力の向上、TPKI2レベル



その成果 1

2

ロシア文化を学ぶ



その成果 2

3

現地の人と交流する



その成果 3

今後の課題

TPKIが中止になってしまったので、ロシア語能力検定2級を受けようと思っている。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

コロナが流行って皆で早期帰国したこと。その時はロシアではコロナはまだ広まっていなかったが、刻一刻と状況が変わり、政府の対応も日増しに厳しくなった。国境封鎖にいきなり踏み込み、航空機を飛ばさなくなるなど、決めたらすぐ決行するところがまさにロシア的。日本と違って突然状況が変わるので、もし今後コロナのようなことが起こるなら、自分の身は自分で守る、先生とこまめに連絡する、いつでも出国できるようにしておくなど覚悟が必要。

帰国後

進路予定

進学(海外)

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

ロシアへの留学はかなり心配なことも多いと思います  
が、ロシア語を学んでいるならぜひ行ってみたいで  
す。とにかく、聞かなければわからないことがたくさん  
あると思うので、まずは実際に行った私たちに気軽に質  
問してください。  
皆さんが、一日も早く安心してロシアに留学ができる日  
が戻ってくることを願っています。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

**基本情報**

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

**所属**

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

**留学先**

学部	アジア・アフリカ学部
留専攻	

**留学期間**

開始	2018/9/2
終了	2019/6/27

**留学前**

留学の目的	ロシア語運用能力の向上(TPKI-2の取得) 卒業論文のテーマ決定及び資料収集
-------	--

**求められた語学力**

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

**情報収集方法**

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

**留学準備**

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ロシア大使館
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	航空会社サイト
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	派遣留学の申請の際に別途
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	学研災付帯保険
予防接種を受けた時期	2月
予防接種の種類	狂犬病、A型・B型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	授業の復習
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

**留学中**

--

**学年暦**

9月
----

到着  
 12月  
 秋セメスター終了。  
 1月  
 春セメスター開始。TPKI-2対策を始める。  
 3月  
 TPKI-2合格。  
 6月  
 留学終了。

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	ロシアと現代社会
使用言語	ロシア語
科目名	語彙と慣用句
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア史
使用言語	ロシア語
科目名	TPKI-2対策
使用言語	ロシア語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	13000ルーブル程度
支払い方法	到着後、寮事務室で手続きを済ませたのちに支払い。
部屋人数（人部屋）	2人だが、ベッドルームは個別に存在。
家族・同居人（人）	同学同輩
門限	なし
食事	キッチン有。1階に学生食堂とカフェがある。
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	40分程度
応募方法	
近隣施設	銀行 スーパー 薬局



その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (共有)
- 本棚 (部屋)
- シャワー (共有)
- クローゼット (部屋)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (部屋)
- ランドリー (共有)
- 冷暖房 (部屋)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

パスポート、ミグレーションカードは必ず携帯すること。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安い

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

寮内カフェのインターネットは比較的速い

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

筆記用具、教科書等が充実している

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	洗濯、授業の復習、調理など
Weekend(休日の過ごし方)	自習、お出かけ、買い物など

おすすめスポット・旅行先など

～おすすめスポット～  
 ・パルク・パトリオット及びクビンカ戦車博物館  
 ・ノーヴァヤ・オペラ

目標

1	TPKI-2合格
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	卒業論文のテーマ決定及び資料収集
その成果 2	★ ★ ★ ★
3	☆
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

TPKI-3合格を目指し、語彙を増やす。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

進学（国内）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

予防接種は全部打ち終わるまでに時間がかかるので、情報を集めて早めに始めるようにするべし。  
 今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	アジア・アフリカ学部所属、ロシア語・ロシア文化研究所で受講
留専攻	ロシア語

## 留学期間

開始	2018/9/2
終了	2019/6/28

## 留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・ロシア語能力の向上</li><li>・ロシア・旧ソ連圏の多様性について見聞を広げること</li><li>・(留学中の体験にもとづく形での)研究対象の明確化、進路決定</li></ul>
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	TOEIC 800以上 (留学中～留学後に達成する)
その他	TPKI B2レベル (留学中～留学後に達成する)
レベル	

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ロシア大使館領事部に書類を提出、シングルビザを取得。のち10月に派遣先大学の担当者にパスポートを渡し、マルチビザを取得してもらう
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	9月第一週の平日に到着できる最も安価な航空券を購入(派遣留学生3人同じ便)
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	登校初日に簡単なテストを受け、平常のロシア語授業(火・木・金)のクラスを指定される。歴史・文学・語彙・会話エチケットなどのセミナー(月・水)は学生が選択
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	寮は大学側から指定される。2018年度派遣留学生はГлавное зданиеに入寮した
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	不要
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	東京海上日動火災株式会社の保険に、大学側から指定された手続きに従い加入。
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	狂犬病ワクチン
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	ロシア語の文章を読む、不安な文法事項を確認したり会話表現を増やすなど
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

学年暦

9月  
第1セメスター開始(第1週)

12月  
第1セメスター終了(下旬)、年末年始休暇開始

1月  
第2セメスター開始(第3週)

5月  
連休(上旬)

6月  
第2セメスター終了(第2週)

留学生科目

科目名	ロシア語(平常授業、火・木・金)
使用言語	ロシア語
科目名	セミナー(語彙とフレーズ、ロシア史、ロシア社会、聴解、ロシア語能力試験対策)
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	聴講せず
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	12,474ルーブル
支払い方法	寮の事務区画で一括払い
部屋人数 (人部屋)	1区画2人(玄関、トイレ室および洗面・シャワー室だけが共通で、1人ずつの個室あり)
家族・同居人 (人)	
門限	なし
食事	自弁
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	☆

大学までの所要時間	40分
応募方法	
近隣施設	銀行 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	銀行ATM、郵便支局、薬局が寮構内にある。寮から20分歩くとデパートがある
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） 本棚（部屋） シャワー（共有） クローゼット（部屋） バスタブ（共有） 洗面台（共有） ランドリー（共有） 冷暖房（部屋） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	キッチンは各階の階段の近くにある。インターネットを引くには寮のどこかで契約手続きが必要(筆者は契約せず)

#### 治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	夜間は車が寮の外を爆走するなどしており、安全に注意する必要がある(冬季は稀)。また夜間に一度アグレッシブな野犬たちに遭遇した。

#### 学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	B(ヴェー)棟の地下のカフェが特に快適でwifiもある
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	利用者登録をしたが、あまり利用しなかった。予め本を予約した上でカウンターで受け取り、читальный залで読む。書籍持ち込み禁止
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	契約すれば自室にインターネットを引けるが、筆者は携帯会社のネット利用無制限プランで済ませた。しかし寮内はモバイルデータ通信の繋がりがしばしば悪かった。
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	寮内5棟に書店があるほか、いくつかの売店がある。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

大問題は概ね無し。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

勉強、夕食、休息、ときどき買い物・洗濯。

Weekend(休日の過ごし方)

勉強、食事、休息、買い物、ときどき市内を歩く。

### おすすめスポット・旅行先など

モスクワ都心の街並みや都心・郊外の広々とした公園は歩くのによい。個人的にはモスクワ川の河畔が特に好きだった。

また年末年始休暇・5月連休の前後・留学終了後にコーカサス3国(ジョージア、アゼルバイジャン、アルメニア)とトルコを訪れた。美しい自然、興味深い文化遺産、独特で美味しい料理などが魅力的。ただし政治的問題も多い地域なので情勢には注意を要する(例えば、2019年7月にはジョージア首都での反ロシアデモを受けて、ロシア側がロシア・ジョージア間の航空便のストップなどを行った)

### 目標

1

ロシア語能力の向上



その成果 1

2

ロシア・旧ソ連圏の多様性について見聞を広げること



その成果 2

3

研究対象の明確化、進路決定



その成果 3

### 今後の課題

もともと関心があった南コーカサス(およびトルコの近隣地域)を旅行する中で多くの知見と体験を得られたが、研究対象の明確化・進路決定に向けてまだ考える必要があると感じる。

### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

冬季の気分の落ち込みに有効な対策を打てず、欠席しがちになったのが口惜しい。またロシア語で会話するよい機会なので、事務的な会話であれ知り合った友人との会話であれ、より積極的に話すべきだったと感じる。

帰国後

### 進路予定

進学(国内)

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

MGYの利点は寮に個室が持てることだと思いますが、大  
大学ですし複数の機関(アジア・アフリカ学部、ИРЯи  
K、寮など)を相手に手続きを根気よくこなさなければい  
けない所に難しさがあると思います。参考になれば幸い  
です。

気候が厳しいですうまくいかないこともあると思いま  
すが、友人知人含めて人々との関係を大切にしながら、  
問題に対処したり何かに挑戦したりできれば、きっと有  
意義な留学生活になると思います。どうか頑張ってくだ  
さい。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	アジア・アフリカ学部
留専攻	ロシア語

## 留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/6/30

## 留学前

留学の目的	ロシア語能力を伸ばすこと 大学の授業や学習によって得た現地の文化の知識を実経験を伴う理解に落とし込むこと 卒業論文のテーマと材料探し
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語能力検定
レベル	第二レベル

## 情報収集方法

	友人
	先生
その他	ネットで情報探し
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ロシアビザセンターに委託
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	アエロフロートホームページ
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	学校指定の東京海上日動に加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けていない
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	今までの授業の復讐や単語
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	デビットカードの発行

## 留学中

--

## 学年暦



9月  
 4日月曜日～新学期開始  
 10月  
 11月  
 12月  
 22日～年末年始休み  
 1月  
 8日～授業開始  
 2月  
 3月  
 4月  
 28日～5月3日休み  
 5月  
 6月  
 8日授業最終日

留学生科目

科目名	ロシア語と文化
使用言語	ロシア語
科目名	19世紀のロシア文学
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語で話そう(現代社会がテーマ)
使用言語	ロシア語
科目名	その他私は取ってなかったが歴史やビジネス等のクラスもある
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	10か月分で3万円弱。入寮して数日後、一括払い。
支払い方法	寮内窓口にて現金支払い
部屋人数(人部屋)	2人でシャワー、トイレ共有(個人部屋アリ)
家族・同居人(人)	
門限	なし
食事	寮内にカフェ、売店、食堂あり
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆

大学までの距離	付属語学学校まではバスとトラムを乗り継いで45分～1時間かかる
大学までの所要時間	
応募方法	派遣学生は自動的にここ
近隣施設	スーパー 郵便局
その他の近隣施設)	ポリショイサーカスがすぐ横にある。大きな商業施設も徒歩30分ほどしたところにある
住居にあった設備	机・椅子(部屋) キッチン(共有) ベッド(部屋) 本棚(部屋) シャワー(部屋) クローゼット(部屋) 洗面台(部屋) ランドリー(共有) 冷暖房(部屋) トイレ(部屋)
その他住居にあった設備	専用の棟に行って月額で契約することができる。

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	深夜近くになると学校の周りを車で走ったり水たばこを吸う若者が騒がしくなるため要注意。

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	ロシアの味に慣れれば味はそこそこ。安い。
図書館の評価	★★★☆☆
図書館についてのコメント	利用できなかった。少し遠いが、外語区文献図書館に行くとよい。日本語の書籍等もある。
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	付属学校のWi-Fiを無料で使えるが部屋によっては入りが悪い。
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	これは付属学校ではなく寮内にあるものについてだが、モスクワ大学グッズなどもあってよかった。カードを作ると割引もある。
大学のサポートの評価	★★★☆☆

大学のサポートについてのコメント



寮や手続きに関するサポートはほとんどない。個人的に頼んでアドバイスをもらうなり、助けてもらうしかない。



全体の印象) 評価

全体の印象) についてのコメント

付属学校での授業はよく工夫されており、面白い。毎日休みなく行われるため、自己管理は大変。寮から距離があるため、少し通いづらい。

### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

月水は13:20に授業が終わった後昼食を食べ、街に出かけたり、美術館等に行ったりした。

火木金は15:30に授業が終わるので最寄りのショッピングセンターで買い物をして寮に帰り宿題を済ませる。

毎週木曜日の日本語の授業ボランティアや毎週水曜日に行われる日口交流会などに参加することもあった。基本的に毎日ある授業と、宿題も多いクラスに当たったこともあり、時間がなく慌ただしくなった。

Weekend(休日の過ごし方)

毎週友人との約束が入っていたが、平日がどうしても忙しくなるので、宿題を済ませたり、ロシア語の勉強をしたり、やはり疲れがたまるのでリラックスしたりするためにもどちらか一日をあけるようにしていた。また社会人構成のソフトボールに顔を出すこともあった。

### おすすめスポット・旅行先など

モスクワ内では、公演に散歩に行くこと、ショッピングセンターやカフェを回ることをお勧めする。特に冬は動きたくなくなるであろうが、スケートリンクがとてもきれいなので友達を誘っていくといいと思う。

モスクワ以外では、近いという理由でヨーロッパに出かけることもいいが、ロシア国内の小さい都市やモスクワ郊外もまたモスクワと違うので面白いし、日本からは行く機会がなかなかないと思うので行っておくといいと思う。

### 目標

1

ロシア語能力の向上



その成果 1

2

文化の理解



その成果 2

3

卒論テーマ、材料探し



その成果 3

### 今後の課題

ロシア語能力レベルを維持、向上させることと卒業論文に取り組むこと。

### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

単語、文法の復讐はやはりやっておくべき。

本を読みたくなるので、数冊持ってい来たかった。

### 帰国後

### 進路予定

就職

#### 後輩へのアドバイス

お金は、UFJのデビットカードを持ち、アプリ口座でチェックできるようにしておくのがお勧め。奨学金等もここに入れてもらうように。現金としてほどこでも使うことができ、また現金を引き落とす際にも上限＝口座にある分なので便利です。

空港からの経路はアエロエクスプレスを使うといいです(迎えが来ない場合)。空港でWi-Fiはつながっていないため、空港でSIMカードを買うか、どう行くのかを細かく調べていかないと、非登録タクシーにぼったくられます。

生活に慣れるまでは大変なので、日本人のコミュニティーで協力するのがいいでしょう。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

### 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	アジア・アフリカ学部
留専攻	

### 留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/6/30

### 留学前

留学の目的	ロシア語力の向上、及び卒論資料や修論資料の収集。
-------	--------------------------

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	テルキ (TPKI)
レベル	2

### 情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ロシアビザセンターに委託
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	ビザ取得後、インターネット上で購入
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	到着後、担当者より説明がある。煩雑な手続きは不要。
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	派遣留学生に関しては同時に申し込みが完了されるので、手続き不要。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	学校の指定保険のみ。学校指定期間に加入。
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	B型肝炎
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	ロシア語ニュースなどの閲覧。
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	持ち物の準備など

### 留学中

--

### 学年暦

9月
プログラム開始
12月

学期おわり  
1月  
学期はじめ  
6月  
プログラム終了

留学生科目

科目名	ロシア語と文化
使用言語	ロシア語
科目名	語彙と語句
使用言語	ロシア語
科目名	ロシアの歴史
使用言語	ロシア語
科目名	マスメディアのロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	10か月で三万五千円ほど。
支払い方法	入寮手続き後に会計の部屋で支払い。何度かたらい回しにされる。
部屋人数（人部屋）	
家族・同居人（人）	
門限	あり
食事	       
セキリティ-	       
全体の印象	       
大学までの距離	3キロ
大学までの所要時間	40分
応募方法	
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	レストラン
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有）

- ベッド（部屋）
- 本棚（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- 洗面台（共有）
- インターネット（部屋）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（部屋）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

典型的なロシアのスタローバヤ。慣れれば食べられる。

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

突然切れる。インターネット申し込み場所が少しわかりにくい。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

安く、大変便利。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

## スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

宿題が非常に多いので、基本的にそれを処理するだけで一日が終わった。また、自炊に必要な材料の買い出しなどした。

Weekend(休日の過ごし方)

本屋やショッピングセンターによく行った。

## おすすめスポット・旅行先など

アジア圏の留学生御用達なのはやはり北朝鮮レストラン。安価で本格的なアジア料理が食べられる。一部を除いて、モスクワで本格的アジア料理は期待できない上に高価なため、現地駐在員なども含め、みんなが通い詰めている。。

## 目標

1	テルキ第二レベルへの合格
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	卒論資料の収集
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	ロシア語力の向上
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

## 今後の課題

この留学で培ったロシア語力をいかに維持していくか。

## 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

到着直後は何を言われているかわからず、大変困った。もう少し耳慣らししておくべきだったと思う。

## 帰国後

## 進路予定

進学（国内）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

## 後輩へのアドバイス

日本食が恋しくなるので、しっかり考えて準備すること。また、基本的には米原万里の描くロシアと変わらないので、その辺も留意すること。あと、デビットカードを作っておくとよい。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可



**基本情報**

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

**所属**

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

**留学先**

学部	ロシア言語文化研究所
留専攻	

**留学期間**

開始	2017/9/1
終了	2018/6/30

**留学前**

留学の目的	ロシア語運用能力の向上 卒業論文のテーマ探し
-------	---------------------------

**求められた語学力**

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

**情報収集方法**

	先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	

**留学準備**

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ビザ代行会社
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	履修登録なし
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	時期は覚えていないが、大学指定のもの
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A・B型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	もっていくものの購入など

**留学中**

--

**学年暦**

9月
----

留学開始  
 1月  
 なんとなくTPKI-2にむけて勉強をはじめめる  
 2月  
 最初のインターンシップ  
 3月  
 今回からTPKI-2の受験が義務になったと知り、本気で勉強をはじめめる  
 5月  
 TPKI-2を受験・合格  
 6月  
 留学終了

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	語彙と表現
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語で話しましょう
使用言語	ロシア語
科目名	TPKI-2対策講座
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	12500ルーブル/年
支払い方法	現金のみ
部屋人数 (人部屋)	一人 (トイレ・シャワーを二人で共用)
家族・同居人 (人)	0人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	うまくいけば40分
応募方法	

近隣施設	スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	寮内にカフェ・売店・郵便局・コピーセンターがある
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 本棚（部屋） シャワー（部屋） クローゼット（部屋） 洗面台（部屋） ランドリー（共有） 冷暖房（部屋） 冷暖房（共有） トイレ（部屋）
その他住居にあった設備	冷蔵庫・電子レンジ・炊飯器は外大の引き継ぎ品あり インターネットはкорпус「で契約すればあり（有料） 暖房のみあり

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ☆ ☆
気をつけるべき点	危険を感じたことはないが寮近くで強盗にあったという噂を聞いたことがある

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	おいしいとかではなく、食べ物 ☆ ☆
図書館の評価	☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	★ ☆ ☆ ☆
インターネットの評価	★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	繋がらない時期がある
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ★
売店・ブックストアについてのコメント	（若い）店員さんがやさしい（日本基準では普通）
大学のサポートの評価	★ ☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	最終的にはなんとかなるがそれまでは大変

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

慣れればなにも思わなくなる

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

13:20に終わる日はランチ・買い物など  
15:30に終わる日は買い出しなど  
美術館・博物館めぐりや買い物・散歩など

Weekend(休日の過ごし方)

冬は寒くて外出をあまりしなくなった。

おすすめスポット・旅行先など

Казаньにある全宗教寺院 (Храм всех религий) が混沌としていてとても面白いので面白いものが好きな人はぜひ行ってみたい。

目標

1

ロシア語運用能力の向上



その成果 1

2

ロシア人との交流



その成果 2

3

ロシアのイベントに参加



その成果 3

今後の課題

ロシア語能力を維持する

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本の社会問題についてよく知っておけばよかった

帰国後

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

あちらの都合でいろいろと振り回されると思いますが、耐えてください。  
紙に記載されている情報が間違っていることもよくあるので、確認することも大切です。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可