

### 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	言語学部
留専攻	

### 留学期間

開始	2019/8/30
終了	2020/6/30

### 留学前

留学の目的	ロシア語力の向上、ロシア文化の理解
-------	-------------------

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	英語かロシア語
レベル	CEFR B1以上

### 情報収集方法

	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	大使館に行き、自分で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	ネットで購入
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	full-time Russian language programmeの場合、授業開始前のテストの結果で自動的にクラスが振り分けられ履修する授業も決まるため、自分で登録する必要がなかった
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	留学の申し込みのときに胸部X線の診断書を提出
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	留学生課を通じて学研災付帯海外留学保険に加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	単語の暗記
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

8月  
 入寮  
 9月  
 レジストレーション申請、クラス分けテスト、授業開始  
 10月  
 ビザ延長申し込み  
 12月  
 期末試験  
 1月  
 冬休み  
 2月  
 授業開始  
 3月  
 帰国  
 5月  
 期末試験  
 6月  
 期末試験

留学生科目

科目名	Russian Language, practical class
使用言語	ロシア語
科目名	Russian Language in Intercultural Communication
使用言語	ロシア語
科目名	Russian Language in Academic Communication
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目



科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境





居住環境	学生寮
家賃	月4890ルーブル
支払い方法	別の建物の寮費支払い所で（現金のみ）
部屋人数（人部屋）	1部屋2,3人
家族・同居人（人）	4~7人（2,3部屋でバス、トイレ、キッチン等共有）
門限	なし
食事	自炊、カフェ、レストラン
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★

全体の印象	
大学までの距離	5~6km
大学までの所要時間	バスで約40分、あるいはバスとメトロ、徒歩で約30分
応募方法	
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	パン屋、ファストフード店、カフェ、レストラン、書店等
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バスタブ (共有) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	wifiは寮の1階のみ、部屋ではルームメイトと共同で購入、支払い

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	
図書館の評価	
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	

売店・ブックストアについてのコメント	☆ 授業で使う参考書が買える。早めには買わないと売り切れることもあるそう。
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	寮に住んでいればレジストレーション等は大学で申請ができる。ビザ申請も大学でできるが時間がかかる。
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業の課題、単語の暗記、近くのショッピングモールで買い物、カフェやレストランに行く、エルミタージュに行く、会話クラブに参加
Weekend(休日の過ごし方)	映画鑑賞、近くの観光地に行く、フィギュアスケート、ホッケー、コンサートを観に行く、ESN主催のイベントに参加、学校で日本語を教える

おすすめスポット・旅行先など

大学からネフスキー通りまで近いので、授業後に買い物や芸術鑑賞等楽しめます。休日にはペテルゴフ等の観光地もおすすめです。

目標

1	ロシア語力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	ロシア文化の理解
その成果 2	★ ★ ★ ☆ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

ロシア語に触れ続け、学力が低下しないようにすること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

留学申し込みのとき、申込期限の関係で外大の一年前の健康診断書を提出したが、古いもののため胸部X線はロシアに着いてから自分で撮ってもらいに行った。私の場合は留学に行く前に大学に確認していたため問題なかったが、日本で撮っておいた方が安心かもしれない。

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している   あるいは   目指す業界   未定

#### 後輩へのアドバイス

10ヶ月あるからまだやらなくていいやと思って後回しにしていたことが、3月に帰国することになりできずじまいでした。このことについては今も後悔しています。限られた留学期間なので、無理をしない程度に興味のあることにどんどん取り組めたら、悔いのない留学ができると思います。

わからないことがあったら何でも連絡してください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	文献言語学部
留専攻	スラヴ言語学

## 留学期間

開始	2019/8/25
終了	2020/6/30

## 留学前

留学の目的	ロシア語運用能力向上および資料収集
-------	-------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TPKI
レベル	第一レベル程度以上

## 情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	<a href="http://phil.spbu.ru/">http://phil.spbu.ru/</a>

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	東京のロシアビザセンターにて手配
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	S7航空公式サイトにて予約
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	先方にメールで問い合わせ
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	先方より入寮希望確認メールが来るため、それに回答
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学指定の方式
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	狂犬病
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	語彙を覚える
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
語学/学部の講義開始
9月
ビザ延長手続き

11月  
ビザ延長完了

12月  
語学の試験/年末年始休業

1月  
学部講義の試験

2月  
第二週まで冬休み

2月  
春学期開始

3月  
コロナウイルスの蔓延に伴いオンライン講義に移行

5月  
帰国

6月  
語学/学部講義試験

留学生科目

科目名	ロシア語会話
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語文法
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語表現演習
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ロシア標準語史
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語文法史
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	1万円弱
支払い方法	学生寮別棟での現金払い/ATM振り込み
部屋人数(人部屋)	4人(2人×2人)
家族・同居人(人)	
門限	なし
食事	無し
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	★



10キロ弱

公共交通機関で一時間弱

留学申し込みの際に入居希望を出す

銀行

スーパー

郵便局

薬局

スポーツジム、レストラン、パン屋など

机・椅子（部屋）

机・椅子（共有）

キッチン（共有）

ベッド（部屋）

冷蔵庫（共有）

本棚（部屋）

シャワー（共有）

クローゼット（部屋）

バスタブ（共有）

バルコニー（部屋）

洗面台（共有）

ランドリー（共有）

冷暖房（部屋）

トイレ（共有）

インターネットは別途契約が必要

#### 治安状況

住居周囲の評価



大学周囲の評価



気をつけるべき点

付近に警察署あり

#### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

言語学部棟の食堂は二か所あるが、どちらも狭く、また値段もそれなりに張る

図書館の評価



図書館についてのコメント

使用開始手続きが必要

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

速度は遅いものの、wifiあり

売店・ブックストアの評価





売店・ブックストアについてのコメント



学術書が日本と比較して非常に安い



大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

ムラがあるが基本丁寧



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント



スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

Weekend(休日の過ごし方)

映画、市内散策など

おすすめスポット・旅行先など

ネフスキー通り、ペテルブルク市郊外、ヴェリキ・ノヴゴロド市、ベラルーシ

目標

1

TPKI-2以上の取得



その成果 1



2

資料収集



その成果 2



3



その成果 3



今後の課題

TPKI-3ないし4の取得

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

動詞の運用の練習

帰国後

進路予定

進学(国内)

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか? 可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	文献学部
留専攻	ロシア語

## 留学期間

開始	2019/2/1
終了	2019/6/30

## 留学前

留学の目的	ロシア語の運用能力向上のため 東ヨーロッパの文化や社会を深く理解するため
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語能力試験レベル2程度
レベル	

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生 HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	留学生課を通して
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	自分で
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	留学生課を通して
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	相手校とのメールのやり取り
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	留学生課を通して
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	単語の暗記
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

2月  
 サнктペテルブルク大学入学  
 6月  
 サнктペテルブルク大学卒業  
 1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	



居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	月5000ルーブル	
支払い方法	寮の受付で	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		1
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	
大学までの距離	5km	
大学までの所要時間	40分	
応募方法		
近隣施設	銀行	
	スーパー	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	

本棚（部屋）  
シャワー（共有）  
クローゼット（部屋）  
バスタブ（共有）  
バルコニー（共有）  
洗面台（共有）  
冷暖房（共有）  
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	
図書館の評価	
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	市内観光 友人らと食事 宿題・勉強 美術館・博物館めぐり
Weekend(休日の過ごし方)	郊外の街へ小旅行 宿題・勉強

おすすめスポット・旅行先など

郊外の都市（プーシキン、パーヴロフスク、ガッチナなど）

目標

1	ロシア語能力試験第2レベルの取得
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	各国の留学生と友達になる
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	ロシアの文化・社会理解
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

日本にいとロシア語を使う機会がなく、せっかく留学中に習得した運用能力が低下してしまうので、ロシア語を使う機会を設ける必要がある。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

規定の日時にビザが届かず、留学開始が大幅に遅れた。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している   あるいは   目指す業界   公務員

後輩へのアドバイス

留学生に対する大学側の対応はあまり親切ではないので、必要なことや問題点などがあれば、直接担当者のもとに出向いて、しつこいぐらいに訴えるとよいと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？   不可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	言語学部
留専攻	ロシア語

## 留学期間

開始	2018/8/25
終了	2019/6/28

## 留学前

留学の目的	ロシア語運用能力の向上、卒業論文の資料収集
-------	-----------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

## 情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	在日本ロシア大使館での受け取り
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	航空会社のホームページで予約
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	派遣先大学の担当者が行う
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	派遣先大学から指示された書類を各自用意
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	春学期に派遣留学生向け説明会で配布される資料を参照
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	単語集の見直し
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

8月
入寮、オリエンテーション
9月

オリエンテーション、第1 Semester開始  
 10月  
 11月  
 中間試験  
 12月  
 年末年始休暇  
 1月  
 期末試験、第1 Semester終了  
 2月  
 春休み、第2 Semester開始  
 3月  
 TPKI受験  
 4月  
 中間試験  
 5月  
 大型連休  
 6月  
 期末試験、第2 Semester終了、帰国

留学生科目

科目名	Russian Language, practical class
使用言語	ロシア語
科目名	Russian Language, in Academic Communication
使用言語	ロシア語
科目名	Russian Language, in Intercultural Communication
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	4890ルーブル/月
支払い方法	窓口で現金払い
部屋人数（人部屋）	2-3人（部屋による）
家族・同居人（人）	2-3人（部屋による）
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
	★

全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	5 km
大学までの所要時間	バス、地下鉄で40分
応募方法	ノミネーション時
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	ジム、レストラン、ホームセンター
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バスタブ (共有) 洗面台 (共有) インターネット (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	寮から最寄りの地下鉄駅の周辺はあまり治安が良くないそうです。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	味はまずまずですが安くてバリエーション豊かです。
図書館の評価	☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	寮の1階に共有Wi-Fiがあります。部屋ではルーター購入をお勧めします。



売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★ ★
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	留学生課はあまり面倒見がよくないため、留学生間での評判は悪いです。 ☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) 評価	☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

**スケジュール**

Weekday(放課後の過ごし方)	授業で課された課題の処理、市内の日本語会話クラブへの参加、ベビーシッターのアルバイト、映画鑑賞、舞台鑑賞
Weekend(休日の過ごし方)	和楽器の合奏練習など

**おすすめスポット・旅行先など**

マリインスキー劇場、ミハイロフスキー劇場では学割が使えます。エルミタージュ美術館には、学生は無料で入れます。  
ペテルブルク近郊には観光地となっている小都市がたくさんあります（クロンシュタット、ガッチナ、パヴロフスク、プーシキン、ペテルゴフ、ヴィボルクなど）。多くは電車やバスで気軽に行ける距離なので、おすすめです。

**目標**

1	ロシア語運用能力の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1		
2	卒業論文の資料集め	★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 2		
3		☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3		

**今後の課題**

留学中に覚えたことを忘れないようにするために、定期的に検定試験を受けたり、ロシア語話者とロシア語で会話したりしたいです。

**直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと**

とにかく派遣先からの招待状が届くのが遅かったです。招待状がないとビザを取得できないので非常に困りました。メールではコンタクトが取りづらいので、外大の留学生課とも相談して電話で連絡を取るのがよいと思います。

**帰国後**

--

進路予定

進学（国内）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

前半は長く感じられますが、後半はあっという間です。思うようにいかないこともあると思いますが、適度に気分転換をしながら、ペテルブルクという街を楽しんでください。質問や困ったことがあれば、お気軽に相談してください。みなさんが焦らず自分のペースで、後悔のない留学生活を送れることを願っています。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	Philology
留専攻	ロシア語

## 留学期間

開始	2018/9/1
終了	2019/1/31

## 留学前

留学の目的	現地で実際に暮らす中で、ロシア語能力を向上させるためと、ロシア人と交流したり、ロシアの社会を自分の目でどういうものか見るため。
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

## 情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	在日ロシア領事館にて。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	自分で。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	派遣先大学で。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	8月
住居探し方法	外大のOGの方に勧められたホームステイ先に。
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	外大から。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	映画の中で単語や日常会話を覚える。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
----

秋 Semester 開始  
12月  
冬季休業  
1月  
授業再開と秋 Semester 終了  
1月

#### 留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

#### 学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

#### 学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

#### 居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	2万ルーブル
支払い方法	大家さんに手渡し
部屋人数 (人部屋)	一人部屋
家族・同居人 (人)	四人
門限	なし
食事	自分で用意。
	★
	★
セキリティー	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩とバスで40分。
応募方法	部屋が空き次第。
近隣施設	スーパー
その他の近隣施設)	美術館、博物館、映画館、ネフスキー通り等
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)

	冷蔵庫（共有）
	本棚（部屋）
	シャワー（共有）
	クローゼット（部屋）
	バスタブ（共有）
	バルコニー（部屋）
	洗面台（共有）
	インターネット（共有）
	ランドリー（共有）
	冷暖房（部屋）
	冷暖房（共有）
	トイレ（共有）
その他住居にあった設備	ドライヤー、キッチン用品、スタンド、布団等

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	バスやメトロ、人混みの多いところでのスリ。

学内環境

食堂の評価	☆☆☆☆
食堂についてのコメント	☆☆☆☆
図書館の評価	☆☆☆☆
図書館についてのコメント	☆☆☆☆
インターネットの評価	☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	☆☆☆☆
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	★★★★☆
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	困ったらオフィスに行けば自分のコーディネーターが相談や対応に乗ってくれる。
全体の印象) 評価	★★★★☆



全体の印象) についてのコメント

安心できた。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

個人経営のカフェは、心地よく、物価も比較的安い国なので、安価に長居できる空間があり、そこで勉強したりリラックスできる。店員さんも個人経営のカフェでは愛想がよい。

Weekend(休日の過ごし方)

サンクトペテルブルクは、どこを歩いても美術館や博物館があるため、天気が良くない日でも、屋内で回るところには飽きなかった。

おすすめスポット・旅行先など

映画館は日本と比べて安く、150~350ルーブルぐらいで見れたりして、しかもロシア語吹き替えやロシア語字幕で日本の映画もやっているし、ロシアでしか観られない映画もある。

目標

1	ロシア語向上
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	ロシア人との交流
その成果 2	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
3	
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

現地にいるときに、ТРКИを取得しなかったため、せっかく身につけたロシア語を勉強しつつ、日本でとりたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

圧倒的な語彙力不足があり、日本ではもっと単語を覚える努力をすべきだった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 メーカー

後輩へのアドバイス

ロシア語やロシアに興味があるなら、観光だけでロシアを見るよりも、実際に半年から一年の間でロシアで住んで暮らすことが必要だと思います。そうすることでロシア語のみならず、生活や価値観、考え方などの気づきがあるだろうし、自分自身、苦しんだり楽しかったり、面白かったりという良い経験になると思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

**基本情報**

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

**所属**

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

**留学先**

学部	言語学部
留専攻	

**留学期間**

開始	2017/8/26
終了	2018/6/29

**留学前**

留学の目的	ロシア語能力の向上
-------	-----------

**求められた語学力**

英語TOEFL
英語
その他
レベル

**情報収集方法**

	先輩
その他	
参考になるHP	

**留学準備**

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	派遣先の大学から招待状を受け取り、大使館で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	語彙力を増やす
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

**留学中**

--

**学年暦**

8月
オリエンテーション
9月
1学期開始

1月  
1学期終了  
2月  
2学期開始  
6月  
2学期終了  
1月

留学生科目

科目名	ロシア語（文法・手紙・会話・リスニング・読解）
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月1万円弱
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	3人部屋、2人部屋×2、シャワー・トイレ・キッチン共有
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
全体の印象	★
	★
	★
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	バス・地下鉄で40分
応募方法	
近隣施設	銀行
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）



- 机・椅子（共有）
- キッチン（共有）
- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（共有）
- 本棚（部屋）
- シャワー（部屋）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（共有）
- 洗面台（共有）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（部屋）
- 冷暖房（共有）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆ ☆
大学周辺の評価	☆ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★ ★ ★



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	・ 予習・復習 ・ 友達と遊ぶ
Weekend(休日の過ごし方)	・ 友達と遊ぶ ・ 美術館・博物館に行く

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	☆
その成果 1	☆
	☆
	☆
2	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆
	☆

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可
------------------------------------

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	言語学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/8/26
終了	2018/6/27

留学前

留学の目的	語学力向上・異文化理解や地域研究
-------	------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	大学からの招待状が届いた後大使館で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	ビザ申請と同時期
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	留学書類提出時に
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学の海外保険説明会で
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	語彙力増やす・ロシアのテレビ番組視聴
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
現地到着・オリエンテーション
9月

一学期開始
1月
一学期終了
2月
二学期開始
6月
二学期終了
1月

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	一万円弱/月
支払い方法	別の寮の管理課で現金払い
部屋人数（人部屋）	二人部屋×2、4人でシャワー・トイレ・キッチンを共有
家族・同居人（人）	4人
門限	なし
食事	★ ★ ★
セキリティ-	★ ☆ ☆ ★ ★
全体の印象	☆ ☆ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	40分
応募方法	留学申し込み時の書類に記入
近隣施設	銀行 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	

住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） シャワー（共有） クローゼット（部屋） バスタブ（共有） 洗面台（共有） インターネット（共有） ランドリー（共有） 冷暖房（共有） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	自習室

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	語学学校に食堂はない ★
図書館の評価	★ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	自習スペースが狭い ★
インターネットの評価	☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	WIFIが通じない階と部屋がある ★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★ ★
大学のサポートの評価	★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	★ ★
全体の印象) 評価	☆ ☆



全体の印象) についてのコメント

語学学校には必要最低限度の設備しかない

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	宿題と授業の復習 → ・ 友だちと遊ぶ(ご飯、美術館、音楽鑑賞など) ・ ボランティア活動やバイト
Weekend(休日の過ごし方)	・ 日露交流イベントに参加 ・ 友だちと遊ぶ(ご飯・美術館・音楽鑑賞など) ・ ボランティア活動やバイト

おすすめスポット・旅行先など

ネフスキー通り、ガレリア(大型ショッピングセンター)

目標

1	実用ロシア語の習得
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	TPKN 2 取得
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	★
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

- ・ 留学で習得した実用ロシア語のレベルキープ
- ・ TPKN 3 取得
- ・ 英語力の回復

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

- ・ 渡航直後は全くロシア語が話せず日常生活で大変苦労した(日本で準備するのは実際困難であるので、現地の生活を通して段々に身につけていくのが一番)
- ・ 接客・情報管理などにおいて日本の常識が通用しない場面が多々ある

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 具体的には決まっていないが、ロシアに関連する業界に就職希望

後輩へのアドバイス

日常生活で日本の常識が通用しない驚きの場面が多々あり、ロシア留学でハプニングはつきものです。文化の違いだと受け入れ、臨機応変に問題に対処する必要があります。(忍耐力が不可欠)その反面、ペテルブルクという観光名所に富んだ美しい都市で、日本の授業では得られない実用ロシア語を学ぶことができます。長期留学前は様々不安を抱くと思うので、気軽にご相談下さい。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サンクト・ペテルブルク大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	言語学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/8/26
終了	2018/6/11

留学前

留学の目的	ロシア語能力の向上
-------	-----------

求められた語学力

英語TOEFL
英語
その他
レベル

情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月
----

留学生科目

科目名	ロシア語(文法、手紙)
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語(会話、リスニング)
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語(読解)
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月1万円弱
支払い方法	現金
部屋人数 (人部屋)	4人(個室は2人で共有)
家族・同居人 (人)	
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	バス、地下鉄で30~40分
応募方法	
近隣施設	銀行 スーパー
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (部屋) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) バルコニー (部屋) 洗面台 (部屋)



インターネット(部屋)  
インターネット(共有)  
ランドリー(共有)  
冷暖房(部屋)  
冷暖房(共有)  
トイレ(部屋)  
トイレ(共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	☆ ☆
図書館の評価	☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)
-------------------

Weekend(休日の過ごし方)

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	☆
	☆
その成果 1	☆
	☆
	☆
2	☆
	☆
その成果 2	☆
	☆
	☆
3	☆
	☆
その成果 3	☆
	☆
	☆

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可