

派遣留学体験報告書（オンライン留学）

| | |
|----------------------------------|---|
| 参加年度（出発年度） | 2020年度 |
| オンライン留学先国 | ロシア |
| オンライン留学先大学 | モスクワ国際関係大学 |
| プログラム開始日 | 2020年9月1日 |
| プログラム終了日 | 2021年6月12日 |
| 今回の留学にかかった費用 | 0 |
| 留学の目的とその達成度合 | 目的は3つあり、①外交官を目指す人たちと交流し新たな知見を得ること、②ロシアから見た国際関係を学ぶこと、③ロシア語能力向上であった。それぞれ達成具合は①に関してはクラスメイトと連絡を取り合う仲になり、授業中でもディスカッションの機会があり良い刺激になったため達成したと言える。②に関しては、ロシア人の先生との現代の政治やニュースを話し合ったり、ロシアと国際社会の関係性の講義を受けることができたため達成できたと言える。③の語学力向上については確実に向上したとはいえるがまだロシア語検定を受けていないため現時点では十分に評価できないと言える。 |
| 留学を通して得たもの（スキル、経験） | オンライン留学を通して得たものはディスカッションへの積極性、プレゼンテーション能力、タイムマネジメント力である。オンラインという特性上、先生に当てられてからでいすをする、というわけにはいかず外国語で自ら発言する勇氣が必要であった。そのため積極性がかなり身についたと思う。実際外大の授業でも自ら発言するようになった。また、ほぼ毎週プレゼンテーションを実施していたためなれることができた。また、時差や、先方のスケジュールも不透明な中臨機応変に対応することができたためそれも成長につながったのではないかと考える。また、上記の留学の目的を達成したことも得たものとして挙げるができる。 |
| 留学先大学への支払い方法 | - |
| 履修した科目 | ロシア語各種☑ Grand Strategy☑ (Russia`s Foreign Policy and Strategy)☑ Origins of Norms in International Politics☑ (Political Process in Contemporary Russia)☑ International relations and World politics☑ Cases International Law☑ (ロシアの石油等エネルギー産業)☑ (登録なしで受講した科目) |
| 授業内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・ロシア語：日常会話（天気から日々のニュースまで）、ニュース記事について、外交や会社で使うオフィシャルなロシア語、文法とプレゼンテーションの授業の種類であった。☑ ・Grand Strategy：世界の先進国や大国の大戦略について書かれた論文を予習してきて、授業で補足事項をディスカッションを交えながら説明する授業☑ ・(Russia`s Foreign Policy and Strategy)：ロシアと先進国・大国との外交関係や戦略をチームでプレゼンその後ディスカッションする授業☑ ★Origins of Norms in International Politics：法の起源や歴史を学ぶ授業☑ ・(Political Process in Contemporary Russia)：ソ連後半 - 現代までのロシアの政治プロセスやその評価・効果を学ぶ授業☑ ・International relations and World politics：国際関係論の授業。総合的に概念を学んだ。☑ ★Cases International Law：現代で争われている、もしくは2010年以降のICJ判例と事実・それに関する国際法を学ぶ授業☑ ・(ロシアの石油等エネルギー産業)：ロシアの石油系会社の体系や、利益の計算まで幅広く扱うセミナー的授業☑ <p>いずれもツールはZOOMで行った。資料はメールで受け取る、もしくは登録したgoogle classroom若しくはwhats upというチャットアプリで行った。ただし、★マークを付けた授業はgoogle meetで行った。</p> |
| 授業の開講時間および現地時間との時差 | 15:00-4:00（時差6h） |
| 外大の授業との両立について | 秋学期はゼミ含め外大5コマ、留学先の授業を9コマ（1コマ80分・登録なしの授業も含む）履修。春学期はゼミ含まずに外大6コマ、留学先9コマ（1コマ80分・登録なしの授業も含む）履修。どちらも課題やプレゼンテーションなどが多く思った以上に大変で余裕がない生活だった。幸いテスト期間が1か月ずれていたのそれぞれ準備することができたがその分多く勉強したため体力的にも厳しかった。あとは時差も生活リズムが崩れる原因となり両立を妨げる要因だと思った。 |
| 授業内容やプログラム全体に対する感想 | オンラインということでは不安に思っていたが、オンラインにつき少人数でことが進んだので実際に現地に行くかそれ以上のクオリティの授業を受けることができたのではないかとと思うのでとても満足している。 |
| 現地学生や他国からの留学生とのオンライン交流について | 日本語、日本文化、日本食、日本の遊び・サブカルチャーなどを紹介したり披露する機会があった |
| 交流活動の具体的内容 | プレゼンテーションの際に日本の文化・食・美術館について紹介する機会が数回あった。また、ことあるごとに日本ではどうかと聞かれたので都度日本語や日本の習慣を話す機会があった。 |
| プログラムに対する満足度（10段階：低1～高10） | 9 |
| その他（参加前に準備すべきこと、直面した課題、全般的な感想） | 事前にロシア語をもっと勉強するべきであった。（特に文法についての用語） |
| 今後の予定について教えてください。 | 派遣（交換）留学プログラム終了 |
| 「その他」を選択した場合、今後の具体的な予定を記入してください。 | - |
| 今後オンライン留学する学生へのアドバイスなど | 人にもよりますが、時差で真夜中（2時以降）の授業だとたとえ夜型の人でも厳しいと思うので良く考えてから履修するのがよいと思います！ |

派遣留学体験報告書（オンライン留学）

| | |
|----------------------------------|---|
| 参加年度（出発年度） | 2020年度 |
| オンライン留学先国 | ロシア |
| オンライン留学先大学 | モスクワ国際関係大学 |
| プログラム開始日 | 2021年2月8日 |
| プログラム終了日 | 2021年6月14日 |
| 今回の留学にかかった費用 | 0円 |
| 留学の目的とその達成度合 | 目的：ロシア語運用能力向上及びロシアから見たロシアの政治経済や文化を知ること。☑ 達成度合い：留学前よりロシア語が出来るようになったと感じているが、現地に行っていたらもっと伸びていたと思うようなレベル。オンラインだったが、授業を通してロシア視点のロシアの政治経済や文化を知ることが出来た（特に政治経済、そしてソ連の文化）。現在のロシアの文化はやはり現地に行かなければ知ることはなかなか出来なさそうだと感じた。 |
| 留学を通して得たもの（スキル、経験） | より高いロシア語運用能力を得た。また、積極的に発言・質問する力を得た。さらには、オンライン留学だったからこそSNSを活用した友達作りが得意になった。 |
| 留学先大学への支払い方法 | - |
| 履修した科目 | ロシア語の授業①☑ ロシア語の授業②☑ ロシア語の授業③☑ ロシア語の授業④☑ ロシア語の授業⑤☑ イマジンドロシア☑ グランドストラテジー |
| 授業内容 | 各授業は80分で行われた。ロシア語の授業はロシア語で、それ以外の授業は英語で行われた。ツールは全てzoom(グランドストラテジーは当初Googleミートの予定だったが、先生がうまく使いこなせずzoomに変更となった)。☑ ☑ ロシア語の授業①：短編小説を読む授業。その小説をもとに文法のトレーニングをしたり、小説の内容に対する自分の意見を言って会話のトレーニングをしたりした。☑ ロシア語の授業②とロシア語の授業③：同じ先生によって二コマ連続で行われた授業。一コマ目は雑談、二コマ目はアニメを観たり、ニュースを読んだりした。雑談では自分の国について聞かれることが多かった。また、一度の授業でかなり多くの単語を知ることが出来た。☑ ロシア語の授業④：取り扱う内容が割とお堅めの授業であった。授業の最初にここ1週間であったニュースをロシア語で必ず発表し、その後にニュースやエッセイなどを読み進めた。授業では、積極的に質問しなければならなかったし、日本語でも難しいようなテーマについてロシア語で意見を述べなければならなかった。また、学期中に1回以上20分程度のプレゼンをしなければならなかった。☑ ロシア語の授業⑤：毎回文法問題を始めに解き、その後は購読をしたり、プレゼンをしたりした。ほぼ毎週10分程度のプレゼンをしなければならなかった。先生は自分たちの好きなテーマで授業を行ってくれた。☑ イマジンドロシア：ロシアの文化を多角的に考える授業。宿題で映画を観たり、論文を読んだりし、それらについて授業内でディスカッションを行った。テストは学期中に3回あり、それらによって成績が評価された。テストが記述式なのが辛かったが、非常に面白い授業であった。☑ グランドストラテジー：毎週グランドストラテジーに関する論文を読み、事前に出されていたその論文の内容についての質問を授業内で答え合わせしていくというスタイルの授業だった。テストは学期中に3回あったが、どれもGoogleフォームを用いた四択の問題であった。☑ |
| 授業の開講時間および現地時間との時差 | 18:55~23:20(時差6h) |
| 外大の授業との両立について | 外大の授業を9コマ、留学先大学の授業を7コマ(1コマ80分)履修。外大の課題以上に、留学先の大学の課題が多く、大変だった。また、課題(外大と留学先合わせて)が多かったため、なかなか復習に時間を取ることができなかった。 |
| 授業内容やプログラム全体に対する感想 | 先生方が非常に試行錯誤してくれたためどの授業も非常に面白く、課題が多く辛かったとはいえ楽しいオンライン留学だった。オンライン留学でもある程度目的を達成することが出来たので、現地に渡航できないなか、オンライン留学という選択をしたのは自分にとって正解だったと感じている。また、オンラインでも他国の留学生の仲間やムギモーの学生と仲良くなる事が出来て良かった。 |
| 現地学生や他国からの留学生とのオンライン交流について | 日本語、日本文化、日本食、日本の遊び・サブカルチャーなどを紹介したり披露する機会があった |
| 交流活動の具体的内容 | |
| プログラムに対する満足度 (10段階：低1~高10) | 8 |
| その他（参加前に準備すべきこと、直面した課題、全般的な感想） | 英語の能力をあげてからオンライン留学に臨めばより楽しく充実していたのではないかと感じた。（オンラインだとボディランゲージに頼れなかった） |
| 今後の予定について教えてください。 | その他 |
| 「その他」を選択した場合、今後の具体的な予定を記入してください。 | モスクワ大学へ休学留学する予定。 |
| 今後オンライン留学する学生へのアドバイスなど | オンラインだと「この手続きで大丈夫かな」など何かと不安になることが多いので、もし同じ大学にオンライン留学をする人がいれば、その人と頻りにコンタクトをとると良いと思いました◎ |

派遣留学体験報告書（オンライン留学）

| | |
|----------------------------------|---|
| 参加年度（出発年度） | 2021年度 |
| オンライン留学先国 | ロシア |
| オンライン留学先大学 | モスクワ国際関係大学 |
| プログラム開始日 | 2021年9月1日 |
| プログラム終了日 | 2022年1月25日 |
| 今回の留学にかかった費用 | ゼロ |
| 留学の目的とその達成度合 | 留学では語学力の向上を目的としていました。ロシア語のクラスでは、先生1人につき生徒の数が、少ない時は2人、多い時に8人くらいと少人数であったため、必ず話す機会があり、非常に濃密な授業でした。そのため留学開始当初よりはロシア語の語学力が上がったように思います。 |
| 留学を通して得たもの（スキル、経験） | ロシア語の語学力はもちろん、オンラインで様々な国の留学生とロシア語、英語で話す経験を積むことができました。 |
| 留学先大学への支払い方法 | 0 |
| 履修した科目 | ロシア語(週に6コマ) |
| 授業内容 | zoomを用いて生徒は約3人～8人くらいと先生で授業は進みました。グループは、クラス分けテストによって決まります。☒ 内容は、ロシア語の格変化、趣味、生活、ロシアの歴史、都市など多岐にわたります。 |
| 授業の開講時間および現地時間との時差 | 火曜日22:00~0:50 2コマ(時差6h)☒ 水曜日22:00~23:20 1コマ☒ 木曜日20:30~23:20 2コマ☒ 金曜日22:00~23:20 1コマ☒ (ロシア語の配属されるグループによって日程は変わります。) |
| 外大の授業との両立について | 外大の授業を8コマ、留学先でロシア語の授業を6コマ(1コマ80分)を履修していたので、非常に大変でした。 |
| 授業内容やプログラム全体に対する感想 | 授業内容は非常に濃く、予習が大変なことも多々ありました。☒ MGIMOでは、留学生でも言語以外の授業に参加可能なので、興味がある人は履修してみてもいいと思います。 |
| 現地学生や他国からの留学生とのオンライン交流について | 上記のような機会はなかった |
| 交流活動の具体的内容 | - |
| プログラムに対する満足度 (10段階：低1～高10) | 8 |
| その他（参加前に準備すべきこと、直面した課題、全般的な感想） | 語学力に合わせてクラス分けはされますが、ロシア語の復習は始まる前にしておいた方がいいと思います。☒ 履修登録やクラス分けテストについてなど、様々な諸連絡が大体遅れて知らされますが、落ち着いて対応してください。 |
| 今後の予定について教えてください。 | 派遣（交換）留学プログラム終了 |
| 「その他」を選択した場合、今後の具体的な予定を記入してください。 | - |
| 今後オンライン留学する学生へのアドバイスなど | オンラインでロシア語の留学をするときには、時差の関係で夜の授業が多くなるので、健康に気を付けてほしいです。☒ 何か問題があれば、MGIMOコーディネーターの方や教授、ロシア語の先生をたくさん頼って、有意義な留学生活にしてください！ |