

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	大学付属言語学校
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/13
終了	2020/7/8

留学前

留学の目的	ロシア語の習得
-------	---------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	狂犬病
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
授業開始
1月
正月休み

7月
授業終了

留学生科目

科目名	ロシア語文法
使用言語	ロシア語
科目名	会話
使用言語	ロシア語
科目名	ビデオ
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月4000ルーブルほど
支払い方法	寮の一階にある機械
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	寮に食堂はなかった
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	バスで1時間ほど
大学までの所要時間	バスで1時間ほど
応募方法	申込書で寮を希望
近隣施設	銀行
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）

シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
バルコニー（共有）
洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
冷暖房（共有）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

私の寮の近くにはなかった

図書館の評価



図書館についてのコメント

教科書が借りられる

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

寮内で使える

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

隣の寮内にあった

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

寮に帰る前にスーパーなどによって家に帰る。または授業後に友達と遊ぶこともあった。

Weekend(休日の過ごし方)

映画館やレストランに行った。

おすすめスポット・旅行先など

街の中心地にレストランやカフェが多い。シベリア鉄道の駅もある。

目標

1	ロシア語
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	いろいろな体験をする
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	卒論のテーマを考える
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

ロシア語を忘れないように継続して学習すること

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

外国でクレジットカードでキャッシングできるように設定しておくこと

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定

後輩へのアドバイス

最初のほうはビザの延長などが大変ですが頑張ってください。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ロシア言語文化センター
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2019/9/13
終了	2020/3/30

留学前

留学の目的	ロシア語運用能力向上 ロシア、アジア圏の文化理解
-------	-----------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先生
	HP
その他	留学課
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	領事館に申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	Application form提出時、その書類に希望の学部又はロシア言語文化センターを選択した
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	自動でキャンパスの寮に割り振られた
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	外大から指定の物を、指定通りに行なった
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	HIV検査、狂犬病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	授業、興味のある分野の本を読む
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	荷造り

留学中

--

学年暦

9月

アジア人クラス、途中からフランス人加入
3月
コロナウイルスの影響で予定を切り上げて帰国

留学生科目

科目名	会話
使用言語	ロシア語
科目名	文法
使用言語	ロシア語
科目名	読み
使用言語	ロシア語
科目名	地域研究
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	4,000ルーブル/月(島にある本キャンパス内、ロシア言語文化センターは街にあり、そこに併設されている寮は約1,000ルーブル/月)
支払い方法	ATM
部屋人数(人部屋)	2ないし3
家族・同居人(人)	
門限	あり
食事	主に自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	直線距離で10km
大学までの所要時間	交通状況に左右されるが、島の本キャンパスからだバスで50分~90分ほど
応募方法	特別なものはなし(留学先に到着後、申請することで引っ越しは可能)
近隣施設	コンビニ
	銀行
	病院
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	食堂
住居にあった設備	机・椅子(部屋)
	机・椅子(共有)

キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（部屋）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）
冷房はなし、暖房のみ
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	☆☆☆☆☆
気をつけるべき点	危険がないというか、特に何もない

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	そこそこ美味しく、そこそこ安い
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	自習室としてよい
インターネットの評価	☆☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	モバイルデータ通信は日本よりはるかに低額で無制限に使える。寮のWi-Fiは不意の切断や電波の悪さが目立つ
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	島にある売店は最低限の物が割高で販売されている
大学のサポートの評価	☆☆☆☆☆
大学のサポートについてのコメント	質問には答えてくれるが、期限関係はいい加減
全体の印象) 評価	★★★★☆

全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 図書室で自習 ・ 買い物 ・ 観光、映画鑑賞など ・ 自習
Weekend(休日の過ごし方)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウラジオストクにいる日本人生徒に勉強を教えるアルバイト的なもの ・ 他留学生と交流

おすすめスポット・旅行先など

カリーナモール(大型のショッピングモール)
 グルジア料理屋

目標

1	ロシア語運用能力向上
その成果 1	
2	ロシア、アジア圏文化理解
その成果 2	
3	
その成果 3	

今後の課題

ロシア語を忘れないように定期的な勉強を継続すること、またロシア語を活用できる場を模索すること

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ロシア語能力試験の対策をし始めた時、特に動詞に付随する決まった格、前置詞を知らないことに気づき、動詞を学ぶ際にそれをセットとして覚えておけばと感じた。

帰国後

進路予定

就職
 就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定

後輩へのアドバイス

留学前の手続きに関しては早めに、また不明な点は留学生課などに質問していった方がよい。
 生活面に関しては大きな問題はないが、とにかくゴキブリが湧くので嫌な人は対策する必要がある。
 授業のレベルはそこまで高くないが、学校だけではロシア語を話す機会が圧倒的に足りないため、日本語を勉強しているロシア人学生との定期的な集まりがあるのでそれを利用するといいかも。
 今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	4

留学先

学部	聴講生
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2019/2/26
終了	2019/6/30

留学前

留学の目的	ロシア語力の向上、異文化理解
-------	----------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	ロシア語B1程度

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	2月
ビザ申請方法	ロシア大使館への申し込み
航空券を準備した時期	2月
航空券準備方法	インターネット予約
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	していない
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	自動的に寮が用意されていた、手続きは当日
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	2月
保険加入方法	生協
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	授業の復習予習の強化
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	会話
使用言語	ロシア語
科目名	文法
使用言語	ロシア語
科目名	作文
使用言語	ロシア語
科目名	ビデオコース
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	14400ルーブル/4か月
支払い方法	ATM
部屋人数（人部屋）	2人部屋
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	8キロ程度
大学までの所要時間	バスで1時間
応募方法	
近隣施設	コンビニ
	病院
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	バスタブ（部屋）

洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	ルースキー島の寮の場合、島内には何もないので買い物は街に出る必要がある。

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	あまり安くはないが、おいしい。
図書館の評価	
図書館についてのコメント	使い方が少し複雑
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	最初の一か月で使えなくなり、会社に電話しても原因不明で修理してもらえず。
売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	大学の売店は割高。
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	コーディネーターさんに手続きを助けてもらった。
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	新しい校舎・寮でホテルの様に綺麗。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	買い物や散歩をして帰る、劇場でバレエやオペラを鑑賞する、検定試験の勉強、カフェで友達と集まって勉強など。
Weekend(休日の過ごし方)	日本語を学ぶロシア人学生たちとの交流会に参加、そこで知り合った学生たちと遊びに出かける、ルームメイトと買い物など。

おすすめスポット・旅行先など

海岸公園。晴れていれば景色は綺麗だし、遊園地がある。

目標

1	ロシア語会話力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	異文化理解
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	卒論に役立つようなものを見つける
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

検定試験の準備をする時間が足りず、一つ級を落として受けたため、さらに上の級に向けて学習する。

留学によって卒論のテーマの変更を考えるようになり、そのテーマについての情報収集。

ロシア語を使って将来仕事をする事を視野に入れているため、企業・業界研究。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

持ってきた荷物が少なすぎて、現地でもろもろを買いそろえることになって最初の一週間は大変だった。また、現地で大きめの病気や怪我をしたりもしたが、保険に入っていたので助かった。4か月の留学は短すぎて時間が足りない。10か月にすべきだった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ロシアでは英語があまり通じないので、困ったときに使えるフレーズや単語をあらかじめ予想して調べておいたほうがいいです。あと、日本の当たり前は当たり前になく、不便だと感じることも正直たくさんあると思いますが、慣れと諦めが肝心です。脅すようなことを書きましたが、極東連邦大学は大学施設もきれいで、語学学校の先生方も熱心な方ばかりで、日本に関心のあるロシア人学生もたくさんいるので楽しく有意義に学習できます。そういった意味で、無駄なストレスを溜めることなく留学できるので、派遣留学希望で都市にこだわりがない方はぜひ、ウラジオストクも視野に入れてみてください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ロシア言語文化センター
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2018/9/17
終了	2019/5/19

留学前

留学の目的	専攻語であるロシア語力の向上 現地の生活文化の体感 異文化交流
-------	---------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先生 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	領事館に行った
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	メールで現地の担当者とやりとり
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	メールで現地の担当者とやりとり
住居探しを始めた時期	8月
住居探し方法	メールで現地の担当者とやりとり
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	インターネットで
予防接種を受けた時期	8月
予防接種の種類	一般的なもの
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	単語帳を見る程度
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	生活用品。特にコンセントの端子には注意が必要。

留学中

--

学年暦

9月
授業開始。アジア人のクラス。6割中国人。2割ずつ日本人と韓国人。

4月
ロシア語検定試験第一レベル受験、合格。

5月
一か月時期を早めて帰国。

留学生科目

科目名	ロシア語 リーディング
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語 スピーキング
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語 リスニング/ビデオ
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	場所による。高いと月1万円程度で安いと2000円程度
支払い方法	ATM支払い
部屋人数（人部屋）	基本的には二人
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	自炊またはスタローバヤ、カフェなど
	★
	★
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	場所によるが、近いところは徒歩一分、遠ければバスで30分以上
大学までの所要時間	場所によるが、近いところは徒歩一分、遠ければバスで30分以上
応募方法	メールで担当者とのやり取り。渡航前には決まる。
近隣施設	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	スタローバヤ
住居にあった設備	机・椅子（部屋）

机・椅子（共有）
キッチン（共有）
ベッド（部屋）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

何もないといった印象。勉強に集中する環境としては最高。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

量は少ないが、値段の割には満足。

図書館の評価



図書館についてのコメント

いわゆる留学先の図書館といった感じ。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

寮によってあったりなかったり。あっても質は低いので期待しないほうがいい。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

最低限のものしかない。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

優しいが、締め切りや期限を守られることはまずないので、「まあいっか」とすべてを流すことが大切。

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

オフィスの人やほかの留学生が親切。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

町でカフェに入って勉強するか家で寝る。

Weekend(休日の過ごし方)

イベントがあれば参加。アルバイトのようなものもした。日本人のコミュニティで紹介される。

おすすめスポット・旅行先など

カフェでのんびりするくらい。

目標

1

ロシア語力の向上



その成果 1

2

英語力の向上



その成果 2

3

パソコンの練習



その成果 3

今後の課題

ロシア語に関してはそれなりに成長を実感できた。今後は特に忘れるスピードが速くなるので維持することが課題。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本食が恋しくなる。レトルトなど簡単に用意できるものが良い。友達にもあげられる。服やタオル、下着などは現地でいくらでも用意できるので本当に最低限で十分。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 IT志望

後輩へのアドバイス

真面目にきっちりやろうとすると精神が参ります。「まあいっか」とどんなことも水に流せるようになることが大切だと感じました。今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	2

留学先

学部	留学生向けロシア語文化センター
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2018/2/26
終了	2018/6/29

留学前

留学の目的	主に語彙定着を目的としたロシア語力強化。コミュニケーションツールとしてのロシア語の運用力強化。ある程度まとまった時間ロシアに滞在することで海外の生活を感じるとともに、1日インターンシップの機会を利用して海外で働くことを知る。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	ロシア語力
レベル	テールカーイー第1レベル程度

情報収集方法

その他	先輩
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	2月
ビザ申請方法	必要書類を用意し大使館を直接訪問
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	航空券予約アプリ、サイトを利用
履修登録を始めた時期	1月
履修登録方法	留学生課を通して語学コース、学部コースかを選ぶ書類を提出
入寮申込みを始めた時期	2月
入寮申込み方法	ロシア到着時、寮にて
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	不要
保険に加入した時期	1月
保険加入方法	大学指定のものに加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	不要
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	特別なことはせず、普段通り授業を受ける
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	持っていく荷物の整理など

留学中

--

学年暦

--

留学生科目

科目名	会話、文法、読解、聴解に分かれる語学授業
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月7千円程度
支払い方法	寮内ATMにて
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	自炊可能なキッチンあり、キャンパス内食堂あり
	★
	★
セキリティー	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	寮は大学キャンパス内に存在
大学までの所要時間	授業場所から近い寮なら2分、遠い寮なら15分ほど
応募方法	不要
近隣施設	郵便局
その他の近隣施設	キャンパス内に売店、郵便局が点在するがその他近隣施設なし
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	バスタブ（部屋）
	洗面台（部屋）
	インターネット（共有）

その他住居にあった設備	ランドリー（共有） 冷暖房（部屋） トイレ（部屋） 冷房はなく暖房は冬の期間中央集中管理で稼働
-------------	--

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	車が速いので轢かれないように注意。治安は良い。

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	個人的に味が好みでないためほぼ利用せず。中華料理食堂あり。
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	授業の教科書を借りることができる。
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	SIMカードがないとWi-Fi使用不可。寮では突然使えなくなることはあるが基本的に良好。寮以外の建物では携帯電話の環境によっては一切利用不可。
売店・ブックストアの評価	★★★☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	値段が高い。
大学のサポートの評価	★★★☆☆
大学のサポートについてのコメント	手続き、重要な情報の連絡が遅い。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	全体的に建物が新しいので清潔感あり。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	基本的に寮に戻って勉強。週に1、2回スーパーに買い出しに行く。ロシア世界展開力事業のインターンシップ参加（日本語教室の授業補佐、企業訪問）。市街地まではバスで1時間ほどかかるので、特別な用事があるとき以外あまり行かなかった。
Weekend(休日の過ごし方)	まれにクラスメイトと宴会、食事会など。

おすすめスポット・旅行先など

街歩き。スーパー巡り。

目標

1	語彙力強化
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	ロシア語の運用能力強化
その成果 2	★ ★ ★ ☆ ☆
3	海外生活の体験
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

ある程度向上したロシア語力の維持。音読、聞き取りの機会を増やし、衰えやすいリスニング力を維持する必要あり。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

文法については完璧に理解してから来た方が良かったと感じる。文法の授業などあるが扱う内容が偏っているのでその授業で文法力向上を当てにしない方が良い。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 翻訳業、言語教育業界

後輩へのアドバイス

この大学に限らずロシアは諸々の手続きが煩雑な上に遅いので確認や催促を怠らないことが重要。授業については最初にクラス分けテストが行われるがある程度ロシア語力がある人にとっては当てにならないので、実際に授業を受けてみて自分に合わないと感じたらすぐにクラスを変えた方が良い。留学時に伸ばすべきは語彙力と運用力であって文法知識ではない。文法は完璧に近く理解してからでないとし時間の無駄が発生する。ちなみに自分の留学時には在学生留学生含め島にあるキャンパスで生活したが、今後市街地にある別のキャンパスに留学生の授業が全体移動するという噂があるので生活環境については変わる可能性が高い。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	語学学校
留専攻	

留学期間

開始	2017/2/28
終了	2019/1/22

留学前

留学の目的	ロシア語運用能力向上 現地の生活・人・文化に慣れ親しむ
-------	--------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	11月
ビザ申請方法	自分でロシア大使館へ申請しに行きました。
航空券を準備した時期	1月
航空券準備方法	大学の送迎サービスを利用するため、現地到着時刻の合う大韓航空を利用。自分で直接チケット購入。
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	語学学校のみなので特に履修の必要なし
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	留学前に申請する諸々の手続き書類の中に含まれる
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	大学寮が用意されるので探す必要なし
保険に加入した時期	11月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	必要なし（狂犬病の予防接種は受けたほうがよいらしい）
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	ロシア語（文法、読解、聴解、ビデオ、地域研究）
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	約3500ルーブル/月（当時のレートで約6800円）
支払い方法	ATM（ズベルバンクのカードを作ると便利）大学構内の銀行窓口にて直接支払うことも可能。
部屋人数（人部屋）	二人部屋
家族・同居人（人）	ロシア人学生
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	同じキャンパス上
大学までの所要時間	寮によるが、最大でも歩いて20分ほど。
応募方法	
近隣施設	コンビニ 銀行 病院 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	眼科、カフェ
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（部屋） 本棚（部屋）

シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

ロシアの中でも比較的治安は良いとされるが、窃盗などに対して用心するに越したことはない

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

個人的にロシアの食堂料理は気に入ったが、評価は人それぞれ。

図書館の評価



図書館についてのコメント

メイン講義棟の10階に位置する図書館はオーシャンビューとなっており、勉強するには最適。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

ロシア番号があれば快適に使用できる

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

本屋は学内にはない。基本的に授業で使う本は図書館で借りる、もしくは、コピーを注文する

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生課の担当の人は比較的柔和で対応も丁寧。寮で問題があっても留学生課の人にしっかり問題点を告げ不服を申し立てれば、部屋の変更など対処してくれる。

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

キャンパスが2012年に建設されたものなので新しく、他の都市の大学に比べればかなり快適な生活が送れると思う。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業 スポーツ 宿題 街へ友達と遊びに行く 異文化交流 勉強
Weekend(休日の過ごし方)	スポーツ 街へ友達と遊びに行く ボランティア 異文化交流

おすすめスポット・旅行先など

ウラジオストクの観光スポットといえば、鷲の巣展望台、ゴンドラ、灯台、海岸通りなどがあります。「ロシアのサンフランシスコ」と比喻されるように、ウラジオストクは港のある町として開放的な雰囲気が漂っており、お散歩好きなロシア人のように街を散策するのはとても良い息抜きになります。

また、近年ウラジオストクでは空前のカフェブームが到来しているらしく、おしゃれなカフェが私の留学中、知っているだけでも3件ほど出来ました。カフェめぐりをするのも楽しいです。

スポーツ施設が充実していて街の至る所にプール併設のジムがあります。おすすめは市街にある経済サービス大学の構内のチャンピオンというジムです。受付のお姉さんも優しく料金さえ払えば使い放題です。

目標

1	ろしあご運用能力向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	生活に慣れる
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	ロシア人との交流
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

培ったロシア語能力の維持、さらには向上に努めたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

学部の授業に参加するためにも、留学前にテルカイの第一レベルをとっておけばよかったと感じました。(テルカイの第一レベルは近年難易度が下がっているとの噂なのでとりやすいと思います。)

ロシアは寒いといえど、室内は集中暖房で秋冬も快適に過ごせます。よってゴキブリが出ます(まったく出ない寮もあれば毎日遭遇する寮もあります)。虫の苦手な人はホウ酸団子のような対策できるものを持っていくとよいでしょう。

帰国後

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

建物の清潔感・利便性では、他のロシア大学の中でFEFUがダントツ一位を誇ると思います。一年間生活するところなので必要なポイントです。また、大学キャンパスが島にあり市街地より離れているので、落ち着いた雰囲気の中、勉強に集中するにはもってこいの環境です。また、現地ロシア人学生との生活距離が近いので、ロシア人とたくさん交流したいと思っている人には最高の留学場所とおすすめをしたいと思います。極東連邦大学への留学は、モスクワ、サンクトペテルブルクの大学への留学より圧倒的に情報量が少なく、よくわからないと思っている人も多いかもしれません。しかし、FEFUのウェブサイトには重要なことは全て書いてありますし、疑問点については、語科の先生を通じてFEFUの留学担当者にメールをすれば丁寧に返信をしてくれます。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	極東連邦大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ロシア語・ロシア文化センター
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2017/9/15
終了	2017/12/31

留学前

留学の目的	苦手意識のあった能動的なロシア語力の向上。
-------	-----------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ビザ代行業者
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	航空券予約サイト（エクスペディア）
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地におけるクラス分けテストにより
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	入寮申し込みにあたるものはなかったため、現地大学への留学願い
住居探しを始めた時期	9月
住居探し方法	到着時に部屋が決定
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	学研災付帯海外留学保険及び現地大学で義務づけられた保険
予防接種を受けた時期	9月
予防接種の種類	A型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	文法など基礎事項の再確認
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	防寒具、雪用装備の購入

留学中

--

学年暦

9月
クラス分けテスト、通常授業
10月

- キッチン（共有）
- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（部屋）
- 本棚（部屋）
- シャワー（部屋）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（部屋）
- 洗面台（部屋）
- インターネット（共有）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（部屋）
- トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★	
大学周辺の評価	★★★★★	
気をつけるべき点		キャンパス内の治安は概ね良好で全く問題はなかった。

学内環境

食堂の評価	★★★☆☆	
食堂についてのコメント		通常の食堂は安いけど味に難あり、中華食堂は味は悪くないが高い。
図書館の評価	★★★☆☆	
図書館についてのコメント		蔵書が日本の市立図書館分館より酷い。
インターネットの評価	★★★★☆	
インターネットについてのコメント		接続は概ね良好であった。検閲と制限は当然あった。
売店・ブックストアの評価	★★★☆☆	
売店・ブックストアについてのコメント		日用品店は安くもないし品揃えも良くはなかった。書店はなかった。
大学のサポートの評価	★★★☆☆	
大学のサポートについてのコメント		手続きが煩雑で柔軟性はないが、対応自体は融通が利く場合もあった。
全体の印象) 評価	★★★★☆	



全体の印象) についてのコメント

生活環境の整い具合は微妙であるが、とにかく清潔ではあった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

宿題、ニュース翻訳、散歩、昼寝

Weekend(休日の過ごし方)

日本人補習校でのボランティア、友人と外出、映画鑑賞会

おすすめスポット・旅行先など

要塞博物館、潜水艦博物館、展望台、北朝鮮レストラン

目標

1	TPKI2取得
その成果 1	
2	会話力の向上
その成果 2	
3	ロシアにおける生活慣熟
その成果 3	

今後の課題

留学で向上したロシア語力の維持

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

特に大きな問題には直面しなかった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 専門商社、海運

後輩へのアドバイス

極東連邦大学はモスクワやペテルブルクと比べて娯楽や文化的アクティビティは確実に少ないですが、のんびりしつつ勉強に集中できる上に、キャンパスの清潔さは他の旧ソ連圏の大学の中では圧倒的です。田舎暮らしに抵抗がないならば極東連邦大学はおすすめです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可